

Työikäistoiminta

Työikäistoiminta toiminta on suunnattu Kainuulaisille työikäisenä (alle 70 v.) muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen.

Työikäistoiminnan ohjaus- ja tukitoiminta on valmentavaa.

Mitä toiminta tarjoaa?

- Ajankohtaista tietoa ja tukea muuttuneesta elämäntilanteesta
- Ohjausta ja neuvontaa
- Toimintatapoja taitojen ja toimintakyvyn ylläpitämiseen
- Tukea löytämään ratkaisuja ja keinoja arjen haasteisiin
- Vertaistukea

Työikäistoiminta

Tietoa, ohjausta ja neuvontaa

Etävalmennus

Virtuaalivalmennus tapahtuu etälaitteiden avulla.

TyöMuSat vertaistapaamiset

Vertaistukea itse sairastuneille ja heidän puolisoilleen.

Musiikkiklubi

Tunteiden käsittely ja itsetunnon vahvistaminen musiikkiterapian menetelmien avulla.

Neurotreeni-tapaamiset

tarkoitettu henkilöille, joilla on neurologinen sairaus, jonka muistiongelmien tai muut kognitiiviset oireet vaikuttavat arjessa selviytymiseen.

Vertaistapaamiset nuorille aikuisille, joiden vanhemmalla tai muulla läheisellä on muistisairaus. Ilmoittautuminen etätapaamisiin vain ensimmäisellä osallistumiskerrallasi. Jatkossa saat Teams-linkin automaattisesti sähköpostiisi.

Toteutetaan hybridinä

Tarjoamme Ohjaus- ja neuvontapalvelua Kainuun hyvinvointialueen kumppanuusavustuksella

Tukea muistisairauteen varhaisessa vaiheessa – sinulle ja läheisillesi

Miksi ensiohjaus on tärkeää?

Varhainen ja/tai ennakoiva ohjaus ja neuvonta auttavat ymmärtämään sairautta, vähentävät epävarmuutta ja tukevat oikea-aikaisten palveluiden käyttöä.

Työikäisille se tarjoaa keinoja säilyttää arjen hallintaa ja osallistuminen yhteiskuntaan mahdollisimman pitkään.

Kenelle palvelu on tarkoitettu?

- Työikäisille (alle 65-vuotiaille), joilla on muistisairaus
- Läheisille ja perheenjäsenille
- Siirtymä vaiheeseen neurologian poliklinikalta geriatrisen poliklinikan muistikoordinaattorin seurantaan

Ajankohtaista

Muistisairaus työikäisenä – Ensietopäivä sairastuneelle ja läheisille

Tiistaina 22.9.2026 klo 16.00-18.00 | Kainuun Keskussairaala, 4 krs luentosalit
Ensietopäivä on suunnattu työikäisenä muistisairauteen sairastuneille henkilöille
sekä heidän läheisilleen. Päivä tarjoaa tukea, tietoa ja toivoa uuteen
elämäntilanteeseen.

Vaikka painopiste on ensitiedossa, tapahtuma soveltuu myös heille, joiden omasta
tai läheisen diagnoosista on kulunut jo jonkin verran aikaa.

Ohjelma:

16.00–16.05 Tilaisuuden avaus

Muistisairaudet työiässä – mistä ne johtuvat ja miten niitä voidaan hoitaa?

16.05–17.00 Sami Heikkilä, LT, Neurologian erikoislääkäri

Arjen hallinta ja apuvälineet

17.00–17.20 Sari Hakanen, Toimintaterapeutti

Terveystieteiden erikoissairaanhoidossa, sairastumiseen liittyvät etuudet ja
palvelut

17.20–17.40 Tiina Hintikka, Sosiaalityöntekijä, YTM

Muistikoordinaattorit ja muistikoordinaattorin rooli hoitopolussa

17.40–17.50 Tarja Tervonen, Muistikoordinaattori

Työikäistoiminta Kainuun Muistiyhdistyksessä

17.50–18.00 Elli Heikkilä-Anttonen, Muistiasiantuntija, Neuropsykiatrinen valmentaja

18.00 Kiitokset, tilaisuus päättyy

Järjestäjä pidättää oikeuden ohjelman muutoksiin.

Ensietopäivään on mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Pyydämme
ystävällisesti ilmoittamaan etäosallistumisesta etukäteen, jotta voimme toimittaa
osallistumislinkin sähköpostitse. Tilaisuutta ei tallenneta.

Ennakkoilmoittautumiset ja lisätiedot:

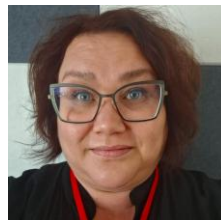
Elli Heikkilä - Anttonen p. 044 748 0663

elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net



TERVETULOA MUKAAN!

Yhteydenottoasi odottaen



Elli Heikkilä – Anttonen

Muistiasiantuntija,
Neuropsykiatrinen valmentaja
Työikäistoiminta

p.044 748 0663

elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net

Lisätietoa osoitteesta:

www.kainuunmuistiyhdistys.net



**Toimintaa sinulle, jota on
kohdannut työikäisenä
muistisairaus**

