

Työkäistoiminta

Työkäistoiminta toiminta on suunnattu Kainuulaisille työikäisenä (alle 70 v.) muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen.

Työkäistoiminnan ohjaus- ja tukitoiminta on valmentavaa.

Mitä toiminta tarjoaa?

- Ajankohtaista tietoa ja tukea muuttuneesta elämäntilanteesta
- Ohjausta ja neuvontaa
- Toimintatapoja taitojen ja toimintakyvyn ylläpitämiseen
- Tukea löytämään ratkaisuja ja keinoja arjen haasteisiin
- Vertaistukea

Työkäistoiminta

Tietoa, ohjausta ja neuvontaa

Etävalmennus

Virtuaalivalmennus tapahtuu etälaitteiden avulla.

TyöMuSat vertaistapaamiset

Vertaistukea itse sairastuneille ja heidän puolisoilleen.

Musiikkiklubi

Tunteiden käsittely ja itsetunnon vahvistaminen musiikkiterapian menetelmien avulla.

Neurotreeni-tapaamiset

tarkoitettu henkilöille, joilla on neurologinen sairaus, jonka muistiongelmien tai muut kognitiiviset oireet vaikuttavat arjessa selviytymiseen.

Vertaistapaamiset nuorille aikuisille, joiden vanhemmalla tai muulla läheisellä on muistisairaus. Ilmoittautuminen etätapaamisiin vain ensimmäisellä osallistumiskerrallasi. Jatkossa saat Teams-linkin automaattisesti sähköpostiisi.

Toteutetaan hybridinä

Tarjoamme Ohjaus- ja neuvontapalvelua Kainuun hyvinvointialueen kumppanuusavustuksella

Tukea muistisairauden varhaisessa vaiheessa – sinulle ja läheisillesi

Miksi ensiohjaus on tärkeää?

Varhainen ja/tai ennakoiva ohjaus ja neuvonta auttavat ymmärtämään sairautta, vähentävät epävarmuutta ja tukevat oikea-aikaisten palveluiden käyttöä.

Työikäisille se tarjoaa keinoja säilyttää arjen hallinta ja osallistuminen yhteiskuntaan mahdollisimman pitkään.

Kenelle palvelu on tarkoitettu?

- Työikäisille (alle 65-vuotiaille), joilla on muistisairaus
- Läheisille ja perheenjäsenille
- Siirtymä vaiheeseen neurologian poliklinikalta geriatrisen poliklinikan muistikoordinaattorin seurantaan

Ajankohtaista

VERTAIS- TAPAAMINEN NUORILLE AIKUISILLE, JOIDEN LÄHEISELLÄ ON MUISTISAIRAUS

LA 8.6.2024 KLO 12-20
OULUN SEUDUN
MUISTIYHDISTYKSEN TILAT,
ASEMAKATU 24, OULU

klo 12.00 Tervetuloa! Kahvia ja pientä purtavaa

klo 12.30 Muuttuva vuorovaikutus ja kuormittava kohtaaminen

Henna Åberg, Kotlismaan seudun muisti ry/Ota koppi -hanke

klo 13.30 Vinkkejä muistisairauteen sairastuneen kommunikoinnin tukemiseen

Nina Kalliomäki ja Anna Heino, Muistiliitto ry/Omin sanoin -hanke

klo 15.30 Syömään porukalla

klo 17.00 Escape Room

klo 18-20 Rentoa eloa ja oloa

Päivän ohjelma ja tarjoilut ovat maksuttomia. Matka- ja majoituskulut omakustanteisia. Luento-osuuksiin on mahdollisuus osallistua myös etänä.

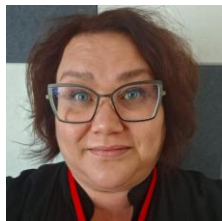
Ilmoittautuminen erityisruokavaliointeen

perjantaihin 31.5.2024 mennessä ulla.kaikkoneneosmy.fi



TERVETULOA MUKAAN!

Yhteydenottoasi odottaen



Elli Heikkilä - Anttonen

Muistiasiantuntija,
Neuropsykiatrinen valmentaja
Työikäistoiminta

p.044 748 0663

elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net

Lisätietoa osoitteesta:

www.kainuunmuistiyhdistys.net



**Toimintaa sinulle, jota on
kohdannut työikäisenä
muistisairaus**

