

ВИКТОРИНА НА ПАМЯТЬ И КАРТОЧКИ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Эта карточка создана, чтобы можно было начать разговор о деменции. В начале карточки содержится викторина из 14 вопросов, на которые можно отвечать самостоятельно. После викторины группа, при желании, может углубиться в обсуждение выделенных жирным шрифтом понятий.

1 Какое первое слово приходит на ум на тему о **деменции**?

2 Как много людей в Финляндии имеют **диагноз деменции**?

- а) 1 500 б) 35 000 в) 150 000

3 Деменция - это часть нормального **старения**.

- а) Верно б) Неверно

4 У заболевших деменцией единственный **симптом** - это ухудшение памяти.

- а) Верно б) Неверно

5 Назови три **причины**, которые могут способствовать заболеванию деменцией.

6 Назови три дела, которые ты можешь делать сам, **способствуя здоровью мозга**.

7 Как ты мог бы **помочь** больному деменцией?

8 Каждый третий старше 65 лет сообщает, что у него проблемы с **памятью**.

- а) Верно б) Неверно

9 Встречал ли ты заболевание деменцией среди **родственников или друзей**?

10 **Значение родного языка** растет с ухудшением памяти, потому что он сохраняется в памяти дольше всего.

- а) Да б) Нет

- а) Верно б) Неверно

11 Среди **иммигрантов** старше 65 лет русскоязычные составляют самую большую группу в Финляндии.

12 Заболевшие деменцией **стыдятся** своей болезни.

- а) Верно б) Неверно

- а) Верно б) Неверно

13 **Родственник**, ухаживающий за больным деменцией, тоже нуждается в поддержке.

14 Какая процентная часть в заболеваниях деменцией включает вредные привычки и другие заболевания, на которые мы могли бы по возможности **повлиять**?

- а) Верно б) Неверно

- а). 10%. б). 30%. в). 45%.