

ВИКТОРИНА НА ПАМЯТЬ И КАРТОЧКИ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Эта карточка создана, чтобы можно было начать разговор о деменции. В начале карточки содержится викторина из 14 вопросов, на которые можно отвечать самостоятельно. После викторины группа, при желании, может углубиться в обсуждение выделенных жирным шрифтом понятий.

- 1 Какое первое слово приходит на ум на тему о **деменции**?

- 2 Как много людей в Финляндии имеют **диагноз деменции**?
а) 1 500 б) 35 000 в) 150 000
- 3 Деменция - это часть нормального **старения**.
а) Верно б) Неверно
- 4 У заболевших деменцией единственный **симптом** - это ухудшение памяти.
а) Верно б) Неверно
- 5 Назови три **причины**, которые могут способствовать заболеванию деменцией.

- 6 Назови три дела, которые ты можешь делать сам, **способствуя здоровью мозга**.

- 7 Как ты мог бы **помочь** больному деменцией?

- 8 Каждый третий старше 65 лет сообщает, что у него проблемы с **памятью**.
а) Верно б) Неверно
- 9 Встречал ли ты заболевание деменцией среди **родственников или друзей**?
а) Да б) Нет
- 10 **Значение родного языка** растет с ухудшением памяти, потому что он сохраняется в памяти дольше всего.
а) Верно б) Неверно
- 11 Среди **иммигрантов** старше 65 лет русскоязычные составляют самую большую группу в Финляндии.
а) Верно б) Неверно
- 12 Заболевшие деменцией **стыдятся** своей болезнью.
а) Верно б) Неверно
- 13 **Родственник**, ухаживающий за больным деменцией, тоже нуждается в поддержке.
а) Верно б) Неверно
- 14 Какая процентная часть в заболеваниях деменцией включает вредные привычки и другие заболевания, на которые мы могли бы по возможности **повлиять**?
а). 10%. б). 30%. в). 45%.