

MUISTIVISA JA KESKUSTELUKORTTI

Tämä kortti on suunniteltu tueksi keskustelun aloittamiseen muistisairauksista eri tilaisuuksissa. Kortin alussa on 14 kysymyksen tietovisa, johon voi vastata itsenäisesti. Visan jälkeen ryhmä voi halutessaan syventyä keskustelemaan tarkemmin lihavoiduista käsitteistä.

- 1 Mikä on ensimmäinen sana, joka tulee mieleesi aiheesta **muistisairaus**?

- 2 Kuinka monella ihmisellä Suomessa on **muistisairausdiagnoosi**?
a) 1 500 b) 35 000 c) 150 000
- 3 Muistisairaus on osa normaalia **ikäääntymistä**.
a) Oikein b) Väärin
- 4 Muistisairauden ainoa **oire** on muistin heikentyminen.
a) Oikein b) Väärin
- 5 Mainitse kolme **riskitekijää**, jotka voivat altistaa muistisairaudelle.

- 6 Mainitse kolme asiaa, joita voit itse tehdä edistääksesi **aivoterveyttäsi**.

- 7 Miten voisit **tukea** muistisairasta henkilöä?

- 8 Joka kolmas yli 65-vuotias ilmoittaa, että heillä on **muistin** kanssa ongelmia.
a) Oikein b) Väärin
- 9 Oletko kohdannut muistisairautta **perhe- tai ystäväpiirissä**?
a) Kyllä b) Ei
- 10 **Äidinkielen** merkitys kasvaa muistisairauden edetessä, sillä se säilyy pisimpään.
a) Oikein b) Väärin
- 11 Venäjänkieliset on suurin vieraskielinen ryhmä Suomessa yli 65-vuotiaiden **maahanmuuttajien** keskuudessa.
a) Oikein b) Väärin
- 12 Muistisairauksiin liittyy **häpeän** tunteita.
a) Oikein b) Väärin
- 13 Muistisaira **omaiset** tarvitsevat myös tukea.
a) Oikein b) Väärin
- 14 Mikä prosenttiosuus muistisairauksista liittyy riskitekijöihin, joihin voimme mahdollisesti **vaikuttaa**?
a) 10% b) 30% c) 45%

Oikeat vastaukset: 2 c), 3 b), 4 b), 8 a), 10 a), 11 a), 14 c), muut kysymykset ovat avoimia. Tilanne 2025.