

GESPRÄCHSKARTE ZUM THEMA DEMENZ

Diese Karte ist als kleine Einstiegshilfe für ein Gespräch über das Thema Demenz gedacht. Eingangs gibt es ein kurzes Quiz mit 14 Fragen. Diese können individuell beantwortet werden. Anschließend können die Begriffe in Fettschrift nach Wahl weiter in der Gruppe diskutiert werden.

- 1 Was ist das erste Wort, das Ihnen bei dem Thema **Demenz** in den Sinn kommt?

- 2 Wie viele Menschen in Finnland haben eine **Demenzdiagnose**?
a) 1.500 b) 35.000 c) 150.000
- 3 Eine Demenzerkrankung ist ein Teil des normalen **Alterungsprozesses**.
a) Richtig b) Falsch
- 4 Die einzigen **Symptome** einer Demenzerkrankung sind Veränderungen im Gedächtnis.
a) Richtig b) Falsch
- 5 Nennen Sie drei **Risikofaktoren**, die dazu beitragen können, an Demenz zu erkranken.

- 6 Nennen Sie drei Dinge, die Sie persönlich tun können, um Ihre **Gehirngesundheit** zu fördern.

- 7 Wie könnten Sie eine Person **unterstützen**, die an Demenz erkrankt ist?

- 8 Ein Drittel aller Menschen über 65 Jahre gibt an, Probleme mit dem **Gedächtnis** zu haben.
a) Richtig b) Falsch
- 9 Haben Sie im **Familien- oder Freundeskreis** Kontakt mit dem Thema Demenz gehabt?
a) Ja b) Nein
- 10 Bei einer Demenzerkrankung bleibt die **Muttersprache** noch am längsten erhalten.
a) Richtig b) Falsch
- 11 Deutsch ist die viertgrößte Fremdsprachengruppe in Finnland bei **Einwanderern** über 65 Jahren.
a) Richtig b) Falsch
- 12 Eine Demenzerkrankung ist verbunden mit **Scham**.
a) Richtig b) Falsch
- 13 **Angehörige** von Demenzerkrankten benötigen ebenfalls Unterstützung.
a) Richtig b) Falsch
- 14 Welcher Prozentsatz der Demenzfälle ist mit Risikofaktoren verbunden, die wir möglicherweise **beeinflussen** können?
a) 10% b) 30% c) 45%

Richtige Antworten: 2 c), 3 b), 4 b), 8 a), 10 a), 11 a), 14 c), die anderen Fragen sind offen. Stand 2025.