

AIVOJUMPPA Kuhmo



Brain gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä, joilla harjoitetaan mm. keskittymistä, kuuntelemista, näkemistä ja tasapainoa.

Ryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisilleen, sekä muististaan huolestuneille.

keskiviikkoisin klo 11-12

18.2./ 25.3./ 22.4./ 20.5.

Kuhmon tarinatupa
Rajakatu 52 88900 Kuhmo



Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net