



Neurotreeni Suomussalmi

Kohderyhmänä henkilöt, joilla neurologinen sairaus haastaa arkea muistiongelmoina tai muina kognitiivisina oireina. Tapaamisissa keskustellaan toiveita kuullen muisti- ja aivoterveysteen liittyvistä asioista. Sisältönä myös erilaisia harjoitteita, musiikkia ja aivojumppaa

Kevät 2026

Kokoontumiset 1 x kuukaudessa

Perjantaisin

13.2. / 6.3. / 10.4. / 8.5.

klo 12:00–13.30

Kumppanuustalolla

Kiannonkatu 17, 89600 Suomussalmi

TERVETULOA!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Tuija Moilanen p. 040 1896 831

tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net

PIDÄTETÄÄN OIKEUS OHJELMAN MUUTOKSIIN



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kainuu



Kainuun
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen