

Muistisairaudet

Selkokielen esite

Esite on julkaistu marraskuussa 2025



Muistisairaudet koskevat

yhä useampaa ihmistä

ja heidän läheisiään.

**Muistisairaudet vaikuttavat muistiin,
ajatteluun ja arjen sujumiseen.**

**Kun sairaus huomataan ajoissa,
ja henkilö saa oikeanlaista tukea,
hänen elämänsä voi olla parempaa.**

Mikä on muistisairaus?

Muistisairaudet ovat sairauksia,
jotka vaikuttavat aivoihin.

Ne heikentävät muistia
ja vaikeuttavat ajattelua,
ongelmien ratkaisemista sekä puhumista.

Muistisairauksia on monia.

Ne ovat eteneviä sairauksia.

Se tarkoittaa, että oireet pahenevat,
kun aikaa kuluu.

On tärkeää, että muistisairaus
huomataan ajoissa.

Silloin henkilö saa nopeammin
oikeaa hoitoa ja tukea.

Muistisairauksien yleisyys

- Suomessa on noin 150 000 henkilöä,
jotka sairastavat muistisairautta.

- Joka vuosi noin 23 000 henkilöllä
todetaan muistisairaus.
- Joka vuosi noin 600 työikäistä
eli alle 65-vuotiaista sairastuu
muistisairauteen.

Muistisairauden oireet

Oireet ovat erilaisia eri muistisairauksissa
sekä eri henkilöillä.

Yleisiä oireita ovat kuitenkin

- vaikeus muistaa asioita, jotka
tapahtuivat hetki sitten
- vaikeus keskittyä ja tehdä päätöksiä
- vaikeus aloittaa asioita
- vaikeus oppia uusia asioita
- vaikeus puhua ja ymmärtää puhetta
- tunteet vaihtelevat
- vaikeus tunnistaa tilanteita ja esineitä
- vaikeus muistaa paikkoja,
ihmisiä ja aikaa
- käyttäytyminen muuttuu.

Yleisimmät muistisairaudet

ALZHEIMERIN TAUTI

Alzheimerin tauti on yleisin muistisairaus.

Ensimmäiset oireet ovat

- lähimuisti heikkenee
- vaikeus oppia uusia asioita.

VERISUONIPERÄINEN MUISTISAIRAUS

Verisuoniperäinen muistisairaus johtuu aivojen verenkiertohäiriöistä. Sairaus voi aiheuttaa ongelmia puheessa ja hahmottamisessa.

LEWYN KAPPALE -TAUTI

Oireisiin kuuluvat

- ajattelun ja muistamisen vaihtelut
- keskittymisen vaihtelut
- kaatumiset ja näköharhat.

OTSA-OHIMOLOHKORAPPEUMA

Sairauden alkuvaiheessa ei yleensä ole ongelmia muistissa. Sairaus vaikuttaa

- hahmottamiseen
- käyttäytymiseen
- persoonallisuuteen.

Milloin kannattaa huolestua?

Unohtelu ja muistiongelmat eivät aina tarkoita muistisairautta. Tutkimuksiin kannattaa kuitenkin mennä, jos

- sinulla tai läheisellä on huoli muistista
- muisti heikentyy ja se vaikeuttaa arkea tai töitä
- keskittyminen on vaikeaa
- käytös ja mieliala muuttuvat paljon.

Mistä apua?

Jos epäilet muistisairautta, ota yhteyttä terveydenhuoltoon ja mene muistitutkimuksiin. On tärkeää selvittää, miksi sinulla on muistiongelmia. Taustalla voi olla myös jokin muu syy kuin muistisairaus. Voit mennä lääkäriin terveystieteiden keskuksessa, työterveyshuollossa tai yksityisellä vastaanotolla.

Miten muistisairauksia hoidetaan?

Muistisairauksia ei voi parantaa. Oireita voi kuitenkin lievittää, ja se hidastaa taudin etenemistä.

LÄÄKKEETÖN HOITO

- fysioterapia ja toimintaterapia
- muistiryhmät
- taideterapia ja musiikkiterapia
- toisten kanssa yhdessä oleminen.

LÄÄKEHOITO

Tiettyt lääkkeet voivat hidastaa Alzheimerin tautia. Muiden muistisairauksien oireita voidaan joskus helpottaa lääkkeillä.

Lisätietoa ja tukea

Lue yleiskielellä muistisairaana kohtaamisesta Muistiliiton verkkosivuilta osoitteessa www.muistiliitto.fi

Vertaistukea ja toimintaa tarjoavat paikalliset muistiyhdistykset ja niiden Muistiluotsi-asiantuntija- ja tukikeskukset.

Muistineuvo-tukipuhelin palvelee maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin kello 12–17 numerossa 09 8766 550.