

VIKTIGA ORD

Mitt namn är...

Kontaktinformation

Anhörigas telefon:

**Kan du förklara mer
detaljerat?**

**Jag behöver tid att
svara.**

Jag hörde inte.

**Du förstod mig inte
rätt.**

**Jag har en
minnesjukdom.**

Kan du hjälpa mig?

Ring nödnumret.

Var är toaletten?

Kan du repetera?

Jag är allergisk...

PLATSER

hem

mataffär

hälsovårdscentral

apotek

Minneslots

post

bankkontor

bibliotek

kafé

gym

badhus

begravningsplats

park

kyrka

RESA

Kan du beställa en taxi för mig?

Jag ska åka till...

Var är...

Jag ska ge dig adressen.

**När avgår bussen /
tåget?**

hållplats

järnvägsstation

Jag behöver rullstolen.

Kan du eskortera mig?

Jag går på en promenad.

Hur kommer jag in?

Är jag på rätt ställe?

UTRÄTTA ÄRENDEN

Jag vill köpa...

Hur mycket kostar det?

Jag vill beställa en tid.

Kan du repetera?

Kan du berätta mera?

bakkonto

kontantuttag

betala räkningen

bostadsbidrag

pension

anhörigvårdare

personnummer

körkort

avboka mötet

Jag ändrade mig.

**Jag förstår, var så snäll
och vänta lite.**

HÄLSA

När börjar åtgärden?

När kan jag äta?

**Kan jag få ett glas
vatten?**

laboratorium

fysioterapi

talterapi

rehabilitering

läkare

assistent

När ligger rummet?

FPA kort

minnesjukdom

Jag vill diskutera...

Jag gör ont.

Jag är yr.

Jag kliar.

Jag mår illa.

**Detta är ett nytt
symptom.**

Det har blivit värre.

KÄNSLOR

glad

ivrig

ledsen

deprimerad

ångestfull

Jag är nervös.

Jag klarar.

ensam

arg

förälskad

osäker

Jag är het.

Jag är kallt.

**Jag skulle vilja ha
sällskap.**

MAT

Jag är hungrig.

Jag är törstig.

Detta behöver mer kryddor.

Allergier:

Kan jag få mera?

kaffe

te

socker

mjölk

salt

sallad

huvudrätt

eferrätt

bulle

Jag vill inte ha mat.

MÄNNISKOR

make/maka

barn

barnbarn

vän

släkting

granne

obekant

Jag vill träffa...

**Jag vill inte träffa
henne/honom.**

Du är viktig för mig.

[illegible]

TILLHÖRIGHETER

Jag behöver...

Jag har förlorad...

**Kan dig hjälpa mig
hitta...**

medicin

glasögon

hörapparat

spatserkäpp

rollator

inhalator

insulin

telefon

nycklar

jacka

skor

Detta är trasig.

TID

När hände det?

idag

i morgon

i går

förra veckan

nästa veckan

Vilken dag är det idag?

Vad är klockan?

När ska vi träffa?

Det passar mig inte då.

[illegible]