Salon Muistiyhdistyksen 3/2025

MUISTIPOSTI

Salon Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

MUISTITYÖTÄ 35 VUOTTA

TOIMINNANJOHTAJAN TERVEISET

Toukokuussa juhlistettiin 35 v. yhdistystä, kiitos kaikille mukana olleille ja meitä muistaneille. Matka jatku, Kiitos, että olet mukana! Kuljemme muistisairaan matkassa Muistiviikon 2025 teeman mukaisesti toivottavasti vielä monen monta vuotta. Tärkeää on puhua myös aivoterveydestä ja pyrkiä vaikuttamaan asioihin ennaltaehkäisevästi. Meillä on monenlaista toimintaa ja tukea tarjolla, ole rohkea ja ota yhteyttä, olemme täällä sinua varten.
TIETOA, OHJAUSTA JA NEUVONTAA p. 044 333 7853

Aivot eivät pidä liiallisesta yksinolosta. Syksyn toiminta käynnistyy, kesälomat on lomailtu ja ryhmätoiminnat jatkuvat. **Muistiposti kannattaa lukea nyt huolella, koska syksyyn tuli hieman muutoksia!!!** Päivätoiminta tarvitsee uuden toimintapäivän, mistä olemme erityisen iloisia. Tämä kuitenkin vaikuttaa Salon Muistikahvilan toimintaan, joka on kokoontunut perinteisesti torstaisin. Toiminta jatkuu tiistaisin. Ompeluseura loppuu, sille emme valitettavasti löytäneet uutta päivää. Someron suunnalle on tulossa myös muutoksia.

Juhlavuotta on vielä jäljellä ja Muistiviikko lähenee. Muistiviikkoa vietetään viikolla 38 ja silloin järjestetään tanssit VPK:n talolla tiistaina 16.9. klo 13-16. Mukaan voit tulla, vaikka tanssiminen ei tuntuisikaan niin omalle jutulle, musiikki ja yhdessäolo hellivät aivoja ja mieltä. Tanssittajiakin varmasti löytyy ja luvassa on ohjelmaa myös tanssien lomassa. Ehkä tapaamme tansseissa,

PÄIVÄTANSSIT

Tiistaina 16.9.2025 klo 13-16

Salon VPK-talo, Mariankatu 5, Salo

Tanssittajana Tahtiset

Pääsyliput 10€ (kahvit sisältyy hintaan).
Arpajaiset muistityön tueksi.

Lippuja ovelta tai ennakkoon yhdistykseltä.

Lisätiedot puh. 044 333 7853
muistiyhdistys@muistisalo.fi
Turuntie 21, Salo

Salon Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

MUISTITYÖTÄ 35 VUOTTA

AJANKOHTAISTA

JÄSENISTÖN PIKNIK-RISTEILY ti 7.10.

Mukaan mahtuu vielä!

Hinta 60€/hlö.
Sisältää: yhteiskuljetus Salosta bussilla satamaan ja takaisin, henkilölippu, kahvilippu sekä ruokailu seisovassa pöydässä. Laivalla on hytti käytössä.
Lähtö n. klo 7, paluu n. klo 21.
Ilmoittaudu mukaan!

Sitovat ilmoittautumiset 4.9 mennessä
p. 044 333 7853 tai marika.lindholm@muistisalo.fi
Lähtijöille lähetetään postia syyskuun aikana, jossa lasku ja tarkempi aikataulu.

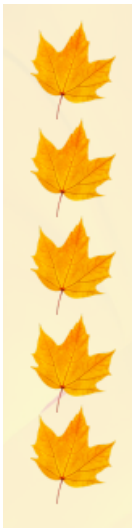
UUTTA OHJELMAA SOMEROLLA
Muistiyhdistys on mukana Syreenisalin Maanantaiklubilla ma 22.9., 20.10., 10.11., 1.12. klo 13-15. Turuntie 14, Somero.

Ikäihmisten Maanantaiklubi Somerolla on kohtaamispaikka, joka tarjoaa mukavaa yhdessäoloa ja vaihtelevaa toimintaa paikallisten yhdistysten järjestämänä.

Vanhustenviikon
ULKOILUTAPAHTUMA PERNIÖSSÄ
Urheilukenttä, Riipisenkuja 7

Pe 10.10.2025 klo 13-15

Ohjelmassa erilaisia kivoja rasteja, iloista seuraa, arvontaa, kahvia ja pullaa. Lämpimästi tervetuloa!
Järj. YHRES, Salon kaupunki, Muistiyhdistys



Hyvinvointi-iltapäivät

–Ikääntymiseen liittyvää asiaa

SYKSY 2025

Perniön seurakuntatalo

Ma 20.10. klo 13–15

Lupajantie 9, 25500 Perniö

Suomusjärven seurakuntakeskus

Ma 27.10. klo 13–15

Kitulantie 7, 25410 Salo

Halikon Nuorisoseurantalo

Ke 22.10. klo 13–15

Mustamäentie 169, 24910 Halikko as.

Ohjelmassa:

Puheenvuorot edunvalvonnasta ja liikkuvuudesta

Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa infopisteillä

Digi-Pysäkki avoinna

Kahvitarjoilu

Arvonta kaikkien osallistujien kesken

Vapaa pääsy!

Lisätietoja:

p. 044 333 7853, Salon Muistiyhdistys

Tapahtuman järjestää Välittämisen verkosto

Punainen Risti

Salva ry

Salon omaishoitajat ry

salo

Salon SYTY

Salon Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

SALON SEURAKUNTA

AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

MINNAN TOIMINTARYHMÄ

Ti 26.8., 9.9., 23.9., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.
klo 10-12 Turuntie 21, Salo.
Ryhmä on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, joilla on muistisairaus tai muistihäiriö. Ryhmässä keskustellaan, vaihdetaan kuulumisia ja haastetaan aivoja monipuolisella tekemisellä. **Vapaita paikkoja voi kysellä**. p. 044 333 7853

MUISTIOLKKARI

MuistiOlkkari on tarkoitettu Muistiperheille. Voit tulla yksin tai yhdessä läheisesti kanssa.
Saat tietoa elämästä muistisairauden kanssa, tietoa palveluista ja tukimuodoista sekä vertaistukea muilta samassa elämäntilanteessa olevilta

Tapaamiset tiistaisin klo 13-15 Turuntiellä.
26.8., 9.9., 23.9., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.
Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Tervetuloa mukaan!

TOIMINTAA PARISKUNNILLE

Toiminta on tarkoitettu Muistipariskunnille, joista toisella on muistisairaus.
Ryhmällä on oma WhatsApp ryhmä, jossa tiedotetaan tarkemmin tapahtumista.

Saat lisää tietoa syksyn tapahtumista ilmoittautumalla mukaan toimintaan!

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa. Seuraava tapaaminen to 25.9. klo 13-15 IKÄKESKUS MAJAKKA (Hornintie 5, Halikko). Luvassa yllätyksellistä ohjelmaa!
Uudet pariskunnat ovat tervetulleita mukaan!
Lisätietoja p. 044 333 7853

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA

VERTAISTUKIRYHMÄT MUISTIPERHEILLE

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA

Vertaistukiryhmiä on erilaisia ja erilaisessa elämäntilanteessa oleville. Ryhmiä muodostetaan kysynnän ja tarpeen mukaan. **Tiesitkö, että voit saada yksilöllistä ohjausta ja tukea yksin tai yhdessä läheisesi kanssa.** Voit soittaa tai varata toimistolle ajan keskusteluun. **p. 044 333 7853** tai voit myös laittaa sähköpostia: muistiyhdistys@muistisalo.fi

PURKUPIIRI LÄHEISILLE

26.8., 9.9., 23.9., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.
klo 13-14.30, Salon SYTY, Helsingintie 6
Ryhmä muistisairaan läheisille, jotka haluavat jakaa ajatuksia muiden kanssa. Tapaamiset ovat yhdessäoloa ja keskustelua kahvittelun lomassa. Ilmoittaudu mukaan p. 044 333 7854.

MIESTEN OMA VERTAISTUKIRYHMÄ

Ke 17.9., 15.10., 12.11. klo 15-17, Turuntie 21, Salo
Ryhmässä jaetaan kokemuksia muistisairaan puolisona ja saadaan vertaistukea muilta samassa tilanteessa olevilta. Vetäjänä kokenut vapaaehtoinen. **Ilmoittaudu!**

LESKIEN RYHMÄ

Tapaamisista tiedotetaan ryhmään osallistuville erikseen. Ota yhteyttä, jos haluat mukaan tapaamisiin p. 044 333 7853.

LÄHEISTEN ILTARYHMÄ AIKUISILLE LAPSILLE

Oletko työikäinen tai hiljattain eläkkeelle päässyt ja huolehdit muistisairaasta vanhemmasta? Kaipaatko vertaistukea ja mahdollisuutta jakaa ajatuksia? Miten oma jaksaminen? Mietityttääkö muistisairauden eteneminen? Tule mukaan ryhmään

Ke 24.9., 22.10., 19.11. klo 17-19, Turuntie 21, Salo.
Ilmoittaudu mukaan muistiyhdistys@muistisalo.fi

KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA

Toiminta on tarkoitettu muistisairautta sairastaville. Toiminta on sisällöltään monipuolista ja toimintakykyä ylläpitävää. **Päivätoiminta tuo iloa ja sisältöä muistisairaan arkeen.** Toiminta mahdollistaa myös läheiselle vapaahetken.

Palvelu on maksullista ja mukaan pääsee Varhan päätöksellä. Hyvinvointialue laskuttaa asiakasta sopimuksen mukaan, omaishoidonvapaita voi myös käyttää päivätoimintaan. Palveluohjaajat neuvovat näissä asioissa.

Päivätoimintaa on nyt tarjolla neljänä päivänä viikossa. Toimintapäivät ovat ma, ke, to ja pe klo 8:30-14:30.

Kysy lisää toiminnasta! p. 044 031 9872 tai paivapaikka@muistisalo.fi Anne ja Minna

Jos haluat päästä mukaan päivätoimintaan, niin ota yhteyttä

Varhan ikääntyneiden asiakasohjaukseen:
p. 02 262 6164
(arkisin klo 9-15)

varha
Varsinais-Suomen hyvinvointialue

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

MUISTIKAHVILAT avoimia kohtaamispaikkoja.

Kahviloissa keskustellaan muistista, paikallisista asioista sekä eri teemoista, tutustutaan uusiin ihmisiin sekä kahvitellaan hyvässä seurassa.

MUISTIKAHVILA SALO (keskusta) HUOM! UUDET PÄIVÄT!
Tiistai 2.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.
klo 10-11:30, Turuntie 21, Salo.

MUISTIKAHVILA SOMERO
Pe 5.9., 19.9., 3.10. 28.11.
klo 10-11:30, Toimistohotelli, Heikintie 5, Somero.

MAANANTAIKLUBI, Somero UUTTA SOMEROLLA!
Ma 22.9., 20.10., 10.11., 1.12., Salon Muistiyhdistys
klo 13-15, Syreenisali, Turuntie 14, Somero.

MUISTIKAHVILA KISKO
Ma 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12.
klo 13-14:30, Toijan Valopilkku, Kuusitie 8, Kisko.

MUISTIKAHVILA SUOMUSJÄRVI
Ti 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.
klo 10-11:30, Kitulan srk-keskus, Kitulantie 7, Suomusjärvi.

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA

ENNALTAEHKÄISEVÄ TOIMINTA

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA

MARJAN MUISTITEHTÄVÄRYHMÄT

Ma klo 10-11.30 ja klo 12-13.30, Salon Sytyssä.
25.8., 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 15.12.
Marjan ryhmissä aktivoidaan aivoja, tehdään tehtäviä ja kahvitellaan. Tarkoitettu muistinhuollosta kiinnostuneille. Ryhmiä ohjaa Marja. Ryhmä on täynnä.

AIVOTREENIT

Ma klo 12.30-14, Salon Sytyssä
1.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12.
Aktivoidaan aivoja erilaisilla tehtävillä ja vaihdetaan kuulumisia. Mukaan mahtuu, kysy lisää!

PERNIÖN AIVOTREENIT

to klo 10-11.30
21.8., 4.9., 18.9., 2.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.
Yhteisötila Plakkar, Heikkiläntie 2, Perniö.
Tule mukaan aivotreeneihin aktivoimaan aivoja erilaisilla tehtävillä. Ei tarvitse ilmoittautua!

NUPPI JA NOPPA -ryhmä, Ikäkeskus Majakka

Pe klo 13-14.30
12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12.
Hornintie 5, Halikko. Kaikille avoin ryhmä, tehdään aivoja aktivoivia tehtäviä. Ohjaajana toimii Ulla.
Ei tarvitse ilmoittautua!

MUISTIYHDISTYKSEN OMPELUSEURA LOPPUU!

Ompeluseura ei jatka enää toimintaa aikaisemmista tiedoista poiketen. Tämä johtuu Päivätoiminnan toimintapäivien muutoksista. Kaikki syksyn 2025 kerrat on peruttu.

AIVOPÄHKINÄT

Ruudukossa on vihannesten ja juuresten nimiä kirjoitettuna ylhäältä alas ja vasemmalta oikealle. Etsi ja yliviivaa ne. Montako löydät?

K	A	A	L	I	H	E	R	N	E	F	P	A	K
U	L	I	M	U	A	P	E	R	U	N	A	E	U
R	A	K	U	U	N	A	T	E	P	U	R	J	O
K	F	E	N	K	O	L	I	R	Y	F	S	E	K
K	E	I	T	I	L	L	I	E	B	A	A	P	T
U	K	U	R	P	I	T	S	A	K	H	L	O	E
T	O	M	A	A	T	T	I	S	E	U	I	R	R
S	U	P	P	E	R	S	I	L	J	A	P	K	A
I	R	A	K	A	N	A	U	R	I	S	S	K	P
P	A	P	S	E	L	L	E	R	I	S	T	A	A
U	K	U	M	I	N	A	N	E	K	A	I	N	R
L	U	R	A	E	M	A	I	S	S	I	K	A	P
I	N	T	L	A	N	T	T	U	N	K	K	I	E
B	A	T	A	A	T	T	I	R	O	N	A	N	R
E	I	P	A	P	R	I	K	A	R	O	N	O	I

ARVOITUKSIA

Mikä syksyinen koristus olen?

1. Kasvimaaltakin minut löytää.
2. Joskus minulla on valoisa hymy.
3. Olen komea ja oranssi.

Mikä syksyinen esine olen?

1. Minä ja parini olemme peilikuvia.
2. Villasukka on hyvä ystäväni.
3. Pidän jalkasi kuivana, kun loiskuttelet lätäköissä.

YHTEYSTIEDOT

SALON MUISTIYHDISTYS RY
p. 044 333 7853
Turuntie 21, 24240 Salo

www.muistisalo.fi
www.facebook.com/muistisalo

Marika Lindholm,
toiminnanjohtaja
p. 044 731 0020
marika.lindholm@muistisalo.fi

Jos haluat liittyä yhdistyksen jäseneksi, niin ota yhteyttä! Jäsenmaksu 23€/vuosi

Pauliina Römpötti,
muistiohjaaja/yhdistyssihteeri
p. 044 333 7854, pauliina.rompotti@muistisalo.fi

Nina Autio muistiassistentti

MUISTIYHDISTYKSEN PÄIVÄPAIKKA p. 044 031 9872
Anne Alanko, päivätoiminnan vastaava ohjaaja
paivapaikka@muistisalo.fi

Minna Röyhkiö, päivätoiminnan ohjaaja
minna.royhkio@muistisalo.fi

Salon Muistiyhdistyksen hallitus v. 2025:
Tuula Suominen (pj), Kaisa Niinistö (varapj.), Henna Lehtola, Raila Hakamäki, Merja Saarinen, Anne Nikander ja Lauri Kakko

Meillä on edelleen hyväntekeväisyyspöytä kirpputori Aarresaaressa. Voit lahjoittaa meille myyntiin tavaraa (ei vaatteita).