



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kainuu

järjestää muistiviikon ja vie vanhus ulos- kampanjan
innoittamana

Hetki terveysmetsässä

pieni retki, suuri ilo

Keskiviikkona 17. 9
klo 12.30-14

Terveysmetsä, Kainuun
keskussairaalan
läheisyydessä.

Säävaraus! Huonolla säällä emme
ulkoile, pieni sade ei haittaa.

Kokoontuminen terveysmetsän
lähtöpisteeltä rivitalojen I ja J
välissä.



Kahvitarjoilu, mahdollisuus
makkaranpaistoon

Mahdollisuus lähteä terveysmetsään kanssamme
paikallisliikenteen bussilla! Lähdetään yhdessä
bussiin 1L kirkon pysäkiltä klo 12.10.
Omakustanteinen.

Ilmoittautuminen sekä lisätiedot:

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija
p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net

