

08/2025

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПАМЯТИ

Заболевания памяти затрагивают все большее число людей и их близких. Они влияют на память, мышление и повседневную жизнь. Раннее выявление и надлежащая поддержка могут улучшить качество жизни больного.

Что такое заболевание памяти?

Заболевания памяти – это заболевания, влияющие на работу мозга. Они вызывают ухудшение памяти, трудности в мышлении, решении проблем и коммуникации. Существует множество видов заболеваний памяти, и они являются прогрессирующими, что означает ухудшение симптомов со временем. Ранняя диагностика важна для получения правильного лечения и поддержки.

Заболевания памяти в Финляндии

- В Финляндии примерно 150 000 человек страдают заболеваниями памяти.
- Каждый год диагностируется около 23 000 новых случаев.
- Около 600 трудоспособных людей (моложе 65 лет) заболевают ежегодно.

Симптомы заболеваний памяти

Симптомы варьируются в зависимости от заболевания и индивидуальных особенностей, но наиболее распространенные включают

- ухудшение кратковременной памяти
- трудности с концентрацией и принятием решений
- потеря инициативности
- проблемы с усвоением новой информации
- трудности с пониманием и воспроизведением речи
- перепады настроения
- нарушения восприятия и ориентации
- изменения в поведении

Наиболее распространенные заболевания памяти

Болезнь Альцгеймера: самое распространенное заболевание памяти, первым симптомом которого часто является ухудшение кратковременной памяти и способности к обучению



Сосудистая деменция: возникает из-за нарушений кровообращения в головном мозге и может вызывать трудности с речью и восприятием

Деменция с тельцами Леви: симптомы включают колебания когнитивных функций, изменения внимания, падения и зрительные галлюцинации

Лобно-височная дегенерация: влияет на восприятие, поведение и личность, а проблемы с памятью обычно отсутствуют на ранних стадиях заболевания

Когда стоит беспокоиться?

Забычивость и проблемы с памятью не всегда означают заболевание памяти, но симптомы необходимо проверить, если:

- у вас или у вашего близкого возникают опасения по поводу памяти
- проблемы с памятью мешают повседневной жизни или работе
- возникают серьезные трудности с концентрацией внимания
- происходят значительные изменения в поведении или настроении

Где получить помощь?

Если вы подозреваете заболевание памяти, обратитесь в медицинское учреждение и пройдите обследование памяти. Важно выяснить причину симптомов, так как за ними может скрываться не прогрессирующее заболевание памяти, а другая причина. Консультацию можно получить в поликлинике, службе трудовой медицины или в частной клинике.

Как лечат заболевания памяти?

Заболевания памяти не имеют полного излечения, но симптомы можно облегчить, а прогрессирование болезни замедлить.

Немедикаментозное лечение: физиотерапия, эрготерапия, группы поддержки для пациентов с нарушениями памяти, арт- и музыкотерапия, а также социальная активность способствуют улучшению самочувствия

Медикаментозное лечение: прогрессирование болезни Альцгеймера можно замедлить с помощью определенных лекарственных препаратов, а при других заболеваниях памяти могут быть облегчены медикаментозно некоторые симптомы.



Дополнительная информация и поддержка

Больше информации о заболеваниях памяти можно найти на сайте Muistiliitto: www.muistiliitto.fi
Местные ассоциации помощи людям с заболеваниями памяти и их Muistiluotsi-центры предлагают **поддержку и мероприятия**

Справочная служба Muistineuvo доступна по телефону **09 8766 550** на финском языке