

AIVOJUMPPA Paltamo



Aivojumppa Brain gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä, joilla harjoitetaan mm. keskittymistä, kuuntelemista ja näkemistä.

Ryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisilleen, sekä muististaan huolestuneille..

torstaisin klo 14-15

26.2. / 19.3. / 23.4. / 21.5.

Paltamon kunnantalo, kokoustila Leino
Salmelankuja 1,88300 Paltamo



Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net