

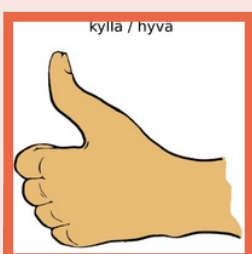
06/2025

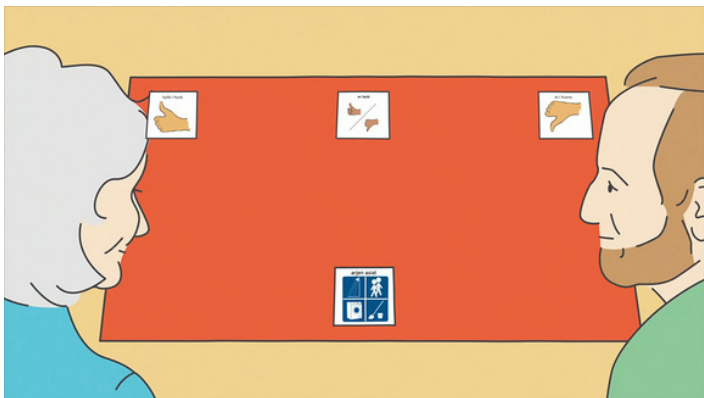
Keskustelumatto

Keskustelumatto on kuvallinen menetelmä mielipiteen ilmaisemisen tueksi. Muistisairauteen sairastuneen on helpompi seurata keskustelua ja pysyä aiheessa, kun keskustelun kulku on nähtävissä kuvina. Keskustelumaton käyttö voi onnistua jopa täysin puhumattoman henkilön kanssa.

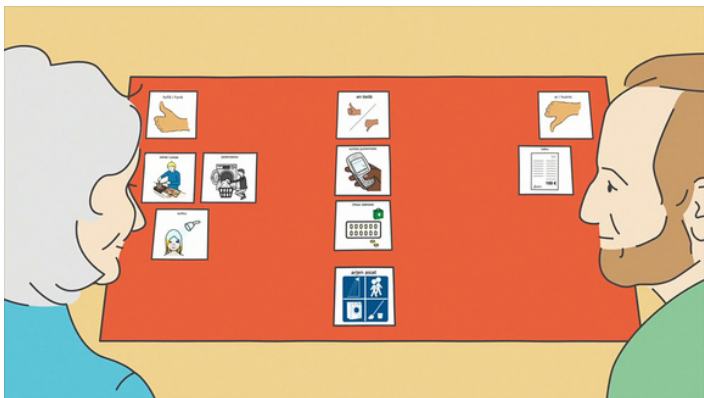
Keskustelumaton käyttö

- Aloita suunnittelemalla keskustelun aihe ja kokoamalla siihen liittyviä kuvia.
- Valmistele maton yläreunaan asteikko (kyllä, en tiedä, ei) esimerkiksi peukalokuvien avulla. Aseta aihetta kuvaava kortti maton alareunaan.
- Kerro keskustelun aihe ja maton käyttötapa keskustelukumppanillesi.
- Ojenna sen jälkeen kuvia yksi kerrallaan hänelle ja kysy, mitä mieltä hän on kuvan aiheesta (esimerkiksi: "Mitä mieltä olet leipomisesta?").
- Henkilö saa itse asettaa kuvan matolle haluamaansa kohtaan asteikkoa.
- Käykää lopuksi läpi keskustelun tulos. Kysy, haluaako keskustelukumppanisi vaihtaa jonkin kuvan paikkaa tai lisätä vaihtoehtoon, jota et vielä ole tarjonnut. Varaa tätä varten tyhjiä kortteja tai muistilappuja ja kynä.
- Voitte halutessanne ottaa kuvan valmiista keskustelumatosta muistin tueksi.





Keskustelumaton valmisteleminen:
asteikko ylhäällä, aihekortti
alareunassa.



Keskustelumatto käydyn keskustelun jälkeen. Muistisairauteen sairastunut on asettanut tarjotut vaihtoehtokortit matolle haluamiinsa kohtiin asteikkoa.

Huomioi muistiystävällisyys

- Valitse keskustelun aihe ja kuvien määrä keskustelukumppanisi tarpeet huomioiden.
- Kysy avoimia kysymyksiä: "mitä mieltä olet", "miltä tämä tuntuu", "mitä ajattelet". Käsittele vain yksi kysymys ja yksi kuva kerrallaan.
- Anna keskustelukumppanillesi riittävästi aikaa vastata.
- Käytä riittävän yksinkertaista ja selkeää kieltä.
- Asteikkoa voi tarvittaessa yksinkertaistaa jakamalla matto keskeltä "kyllä" ja "ei" -puoliin ilman keskimmäistä vaihtoehtoa.