

Aivojumppa RISTIJÄRVI

Aivojumppa on tarkoitettu muististaan huolestuneille, vasta muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen.

Aivojumppa Brain gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä, joilla harjoitetaan mm. keskittymistä, kuuntelemista ja näkemistä.

torstaisin

3.9. klo 11-12.30

1.10. klo 11-12

5.11. klo 11-12

3.12. klo 11-12



Kylätalo Pyrylä
Verkkotie 11, 88400 Ristijärvi

Ilmoittautuminen sekä lisätiedot:

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kainuu