

AIVOJUMPPA Kajaani



Aivojumppa Brain gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä, joilla harjoitetaan mm. keskittymistä, kuuntelemista ja näkemistä.

Ryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisilleen, sekä muististaan huolestuneille..

Syksyllä 2026 kokoontuu kaksi eri ryhmää, **valitse kumpaan ryhmään haluat osallistua**

maanantaisin klo 11-12.30

Ryhmä 1; 10.8. / 31.8. / 14.9. / 5.10. (klo 11-12) / 19.10. / 2.11. / 16.11. / 30.11.

Ryhmä 2; 17.8. / 7.9. / 28.9. / 12.10. / 26.10. / 9.11. / 23.11. / 7.12.



Kainuun muistiyhdistys ry,
Kauppakatu 36 a 6, 87100 Kajaani

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija
p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net