Lue lisää ja liity mukaan

ONNISTUUKO

TYÖN JA HOIVATYÖN YHTEENSOVITTAMINEN?

Järjestämme yhteistyössä kainuulaisen omaishoidon verkoston toimijoiden kanssa **keskustelutilaisuuden,** joka on suunnattu kaikille **työikäisille omaishoitajille ja omaishoitajien hyvinvoinnista kiinnostuneille.**



Liity mukaan valtakunnallisella omaishoitajien viikolla, ti 24.11.2026 klo 16.00 - 18.00

Tilaisuus toteutetaan samanaikaisesti usealla eri paikkakunnalla sekä Teams-alustalla.

Kaikille avoimia etäkatsomoita järjestetään **Kajaanissa, Sotkamossa, Kuhmossa, Puolangalla ja Suomussalmella** Katsomoiden välillä on etäyhteys. Kahvitarjoilu ennen tilaisuuden alkua.

Oman paikkakuntakohtaisen etäkatsomon voit tarkistaa: www.kainuunomaiset.fi/omaishoitajaviikko



Ohjelma klo 16.00 - 18.00

- Tervetuloa, Liisa Riekkinen Omaishoitajaliitto
- Kainuun hyvinvointialueen tervehdys työikäisille omaishoitajialle, Seija Seppänen, palveluyksikköpäällikkö
- Palvelut hoivan tukena, Anita Anttonen, sosiaaliohjaaja
- Työikäisen omaishoitajan kokemuspuheenvuoro:
  - Kuinka sovitan työn ja hoivan
- Yhteinen keskusteluhetki omaishoidon asioissa ja keskustelukysymysten purku eri etäkatsomoista
- Tilaisuuden päätös

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoja: Päivi 0ikarinen,
puh. 044 9751 913
paivi.oikarinen@kainuunomaiset.fi
www.kainuunomaiset.fi

Kainuun Omaishoitajat ja Läheiset Ry
OmaisOiva
Suomen omaishoidon verkosto
Kainuun Aivoyhdistys ry
Omaishoitajaliitto
KAINUUN hyvinvointialue
muisti. Kainuun Muistiyhdistys ry
OLKA®