

OMAISHOITAJIEN PARIKURSSIT

Härmän Kuntoutus & Kylpylä



Kohderyhmä:

Omaishoitajan parikurssi soveltuu sinulle, jos:

- avustat tai hoidat päivittäin aikuista läheistäsi ja arjesta suoriutumisesi tai osallistumisesi sinulle mielekkäisiin toimintoihin on heikentynyt tai vaarassa heikentyä omaishoitajuudesta aiheutuvan kuormituksen vuoksi
- sinulla on uupumisoireita tai uupumista, jotka uhkaavat omaishoitajana jatkamista
- sinulla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta suoriudut päivittäisistä toimista itsenäisesti tai kevyen avun turvin ja pystyt osallistumaan ohjattuun kuntoutusohjelmaan keskimäärin 5 tuntia päivässä
- pystyt liikkumaan sisätiloissa itsenäisesti apuvälineellä tai ilman
- haluat osallistua kuntoutukseen yhdessä aikuisen omaishoidettavan läheisesi kanssa.
- läheiselläsi on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän ei tarvitse jatkuvaa avustamista ja valvontaa kuntoutuksen aikana.
- läheisesi pystyy osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen ja ohjattuun kuntoutusohjelmaan keskimäärin 5 tuntia päivässä.

HAKEMINEN:

Lääkärinlausuntoa / muuta lääketieteellistä selvitystä ei tarvita hakemuksen liitteeksi.

Sinulla ei myöskään tarvitse olla kunnan kanssa laadittua omaishoitotosopimusta.

Täytä kuntoutushakemus KU132 ja toimita se Kelaan.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ja osallistujalle ilmaista.

Omaishoitajien parikurssit 2025 (5+5 vrk):

Kurssinro	Jakso 1	Jakso 2
94780	3-7.3.25	4-8.8.25
94781	22-26.4.25	8-12.9.25
94782	26-30.5.25	6-10.10.25
94783	18-22.8.25	8-12.12.25
94784	15-19.9.25	19-23.1.26
94785	10-14.11.25	2-6.3.26
94786	15-19.12.25	4-8.5.26



Lisätietoa:

Kuntoutuksen ja työhyvinvoinnin asiantuntijat

Jessica Havulehto puh. 050 516 0360 | Riitta Puumala puh. 050 371 4712

etunimi.sukunimi@harmankuntoutus.fi