

Aivojumppa Suomussalmi



Aivojumppa Brain Gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä. Tavoitteena virkistää aivojen ja kehon kokonaisvaltaista toimintaa hermoratayhteyksiä vahvistavia harjoituksia tekemällä.

Maanantaina

24.2. /24.3. / 28.4 / 12.5.

klo 10:00-11:30

Kumppanuustalolla, Kiannonkatu 17,
Suomussalmi

TERVETULOA!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kainuu

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Tuija Moilanen 040 1896 831

tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net