

Läheisen osallisuus

Kannusta läheistä osallistumaan tapaamisiin läsnä tai etäyhteydellä. Tarjota heille tarvittavaa tietoa ja tukea uuteen rooliin. Selvitä, miten läheiset voivat auttaa muistisairaasta.

Aika ja kiireettömyys

Varaa asiakaskohtaamisiin riittävästi aikaa muistisairaalle, jotta hän voi ilmaista itseään rauhassa. Korosta kommunikaatiossa selkeyttä ja rauhallisuutta, ja käy keskustelu suoraan muistisairaalle.

Kuntoutuksen mahdollisuudet

Tunnista sairastuneen kuntoutuspotentiaali ja arvioi toimintakykyä moniammatillisessa tiimissä. Arvioi kotiympäristö esteettömyyden ja turvallisuuden näkökulmasta.

Voimavarojen ja vahvuuksien hyödyntäminen

Selvitä muistisairaalle mielenkiinnon kohteet, vahvuudet ja voimavarat, ja rakenna tukipalvelut niiden ympärille.

Osallistuminen vertaisryhmätoimintaan

Kannusta muistisairaasta osallistumaan vertaisryhmiin, huomioiden myös digitaaliset osallistumismahdollisuudet.



Vastuutyöntekijän yhteystiedot

Varmista, että muistisairas ja hänen läheisensä tietävät vastuutyöntekijän yhteystiedot ja heidän suoran puhelinnumeron.

Selkeä tiedonvälitys

Tarjota selkeää tietoa eri palveluista ja tukimuodoista sairastuneelle ja läheiselle. Välitä informaatio sekä keskustellen että tarvittaessa kirjallisesti, kattaen muun muassa hyvinvointialueen, Kelan, kolmannen sektorin (kuten muistiyhdistykset), seurakunnan ja kunnan liikuntapalvelujen tarjonnan.

Ajanvaraus ja tiedotus

Järjestä ajanvaraukset käyttäen kutsujärjestelmää tai muuta sovittua käytäntöä. Informoi myös muistisairaalle läheistä kirjallisesti ja/tai tekstiviestitse sovitusta ajoista. Varmista, ettei ajanvaraaminen jää yksin muistisairaalle vastuulle.

Seuraa muistisairaalle ja läheisen tilannetta aktiivisesti ja arvioi palveluja aina tilanteen niin vaatiessa.

Muistisairauteen liittyy usein suuria tunnemyllerryksiä ja sopeutumishaasteita sekä muistisairaalle itselleen että hänen läheisilleen. Muistisairaus on etenevä sairaus, jonka saaminen voi tulla sairastuneelle tai perheelle yllätyksenä. Muistisairauksista voi olla virheellistä tietoa ja se voidaan kokea leimaavana. Vaikka muistisairauteen ei ole toistaiseksi parantavaa lääkitystä, oikea-aikaisella kuntoutuksella, läheisen tukemisella sekä tukipalveluilla voidaan tukea muistisairaalle omannäköisen arjen jatkumista.