



# Puolangan Muistiporinat

**Muistiporinat on tarkoitettu muististaan huolestuneille, muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen. Keskustellaan muistisairauksista sekä niiden tuomista muutoksista elämään. Tietoa, tukea ja vinkkejä arkeen.**

**Muistiporinat 1 x / kk seurakuntatalolla  
Maaliskuulla poikkeuksellisesti keskiviikkona 12.3.**

**Huhtikuulla Porinat ei kokoonnu!**

**Seuraavat tiistaisin: / 13.5. / 10.6.**

**klo 12:00-13:30**

**Os. Kirkkokatu 1, 89200 PUOLANKA**

**TERVETULOA!**



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Kainuu

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:  
Tuija Moilanen, p. 040 1896 831  
[tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net](mailto:tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net)



**Kainuun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen