

# MUISTILIITON TAVOITTEET

## ALUE- JA KUNTAVAALEISSA 2025

Muistisairaudet ovat kansansairaus. Sairastuneiden määrä kasvaa jyrkästi, samoin hoidosta aiheutuvat kustannukset.

Järkevillä päätöksillä kustannuksia voidaan kuitenkin hallita ja niiden syntymistä ehkäistä:

- Oikea-aikaiset sosiaali- ja terveystalvetut ja muistiystävällinen ympäristö tukevat muistisairaahan ihmisen toimintakykyä ja mahdollistavat turvallisen arjen.
- Aivoterveysten ja terveellisten elintapojen edistäminen lisää yksilön hyvinvointia ja vähentää muistisairauksien riskiä.

# MUISTILIITON RATKAISUEHDOTUKSET

**1** Muistisairaudet diagnosoidaan varhaisessa vaiheessa. Muistisairas saa hänelle kuuluvan tuen ja sosiaali-, terveys- ja vammaispalvelut silloin, kun hänellä on niihin tarve.

- Oikea-aikaisilla palveluilla edistetään muistisairaahan toimintakykyä.
- Pitkällä tähtäimellä varhainen diagnoosi ja pääsy hoidon piiriin säästävät euroja.

**2** Matalan kynnyksen palvelut, hyvä kotihoito ja päivätoiminta tukevat omatoimisuutta ja mahdollistavat muistisairaahan ihmisen asumisen kotona.

- Muistisairas elää turvallista ja hyvää arkea.
- Ympäri vuorokautisen hoidon tarvetta voidaan siirtää myöhäisemmäksi.

**3** Omaishoitoa tuetaan palveluilla, kuten vuorohoidolla, ja omaishoitajan jaksamisesta huolehditaan vapaajärjestelyillä ja terveystarkastuksilla.

- Vain hyvinvoiva omaishoitaja jaksaa hoitaa muistisairasta.
- Omaishoito on yhteiskunnalle erittäin kustannustehokas hoivan muoto.

#### **4** Ympärivuorokautisen hoivan paikkoja on tarjolla kaikille niitä tarvitseville.

- On eettisesti väärin jättää muistisairas ihminen ilman hoivapaikkaa silloin, kun on sen aika.
- Hoivapaikkojen riittämättömyys lisää muiden palveluiden tarvetta ja kustannuksia esimerkiksi ensihoidossa.

#### **5** Muistiyhdistysten toiminta täydentää hyvinvointialueiden ja kuntien palveluita muistisairaille ja läheisille.

- Vertaistuki antaa voimaa arjen haasteisiin.
- Yhteistyöllä varmistamme muistisairaana tarvitseman tuen.

#### **6** Muistiystävällisessä kunnassa jokaisella on mahdollisuus osallistua sekä elää hyvää ja aktiivista elämää.

- Muistiliiton jäsenyhdistykset ympäri Suomen kertovat mielellään lisää oman kuntansa ajankohtaisista kysymyksistä. Ota yhteyttä: [muistiliitto.fi/](http://muistiliitto.fi/) muistiyhdistykset.

**Muistisairaudet ovat kansansairaus,  
jonka ennaltaehkäisyyn ja hoitoon  
tulee investoida.**

**TIESITKÖ, ETTÄ**

- Muistisairautta sairastavia on yli 150 000; vuosittain sairastuu 23 000 suomalaista.
- Jopa 40 % muistisairauksista on ehkäistävissä tai sairauden puhkeamista on mahdollista viivästyttää.
- Valtaosa muistisairaista asuu kotona.
- Muistisairasta läheistään hoitavat ovat suurin omaishoitajien ryhmä.
- Muistisairauksista syntyy kansantaloudelle vuosittain vähintään 2–3 miljardin euron kustannukset.