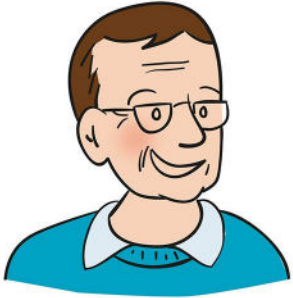


Tavoitetila



Pekka 62 vuotta

Isä ja puoliso,
luotettava työkaveri,
urheilumies

Pekka on työskennellyt reilut 20 vuotta saman yrityksen palveluksessa. Hänellä on vaikeuksia töissä aikataulujen, uusien järjestelmien ja sähköpostien kanssa. Stressi vaikuttaa myös yöuniin. Työterveyshuollossa arvioidaan työkykyä ja Pekka jää työuupumuksen vuoksi sairauslomalle. Sairausloman jälkeen työ tuntuu aluksi sujuvan, mutta haasteet palaavat ja Pekka jää uudelle sairauslomalle. Vaimo epäilee muistisairauden mahdollisuutta ja kannustaa Pekkaa olemaan yhteydessä työterveyshuoltoon, sillä haasteet näyttävät enenevissä määrin myös arjessa.

Muistisairaus

1. Muistitutkimukset

Työterveydessä arvioidaan työkykyä ja työterveyshoitaja tekee alustavat muistitutkimukset, ohjaten hänet tarkempiin tutkimuksiin neurologille.

2. Diagnoosin saaminen

Pekalla diagnosoidaan Alzheimerin tauti. Pekka ohjataan perheineen ensitietoiltaan sekä Kelan sopeutumisvalmennuskurssille.

3. Työstä pois jääminen

Työterveysneuvottelun pohjalta Pekka jatkaa puolivuotta mukautetulla työnkuvalla, kunnes hän yhdessä työterveyden ja työnantajan kanssa päättää hakea pysyvää työkyvyttömyyseläkettä. Työyhteisö järjestää Pekalle hänen näköisensä läksiäiset, ja Pekka pääsee lopettamaan pitkän työuran juhlien sitä työkavereiden kanssa. Työterveyshuolto ohjaa Pekan neurologian poliklinikan muistihoitajan asiakkaaksi.

Arjen jatkuminen

4. Arki

Ensitietoillassa mainittiin muistiyhdistyksen vertaistukiryhmä työikäisenä sairastuneille, mihin Pekka osallistuu. Muutoin Pekan arki on passiivista. Arki koostuu TV:n katsomisesta ja epäsäännöllisestä ja epäterveellisestä ruokailusta.

5. Muistihoitaja

Muistihoitajan kontrollissa todetaan muistipisteiden pysyneen ennallaan ja lääkityksen toimivan. Muistihoitaja suosittelee arjen toimintakyvyn kartoittamiseen toimintaterapeutin kotikäyntiä. Vaimo osallistuu vastaanotolle ja sovitaan seuraavasta muistikontrollista.

6. Toimintaterapia

Toimintaterapeutti arvioi Pekan arjen toiminnallisuutta. Pekan tavoitteena on luoda säännöllinen ruokarytmi ja saada apua aterioiden valmistamiseen. Pekalle suunnitellaan reseptikansio ja valmiit kauppalistapohjat. Turvaliesi auttaa ruuanlaitossa. Otetaan käyttöön GPS-rannekke tuomaan turvaa kauppareissuille.

7. Muistiyhdistyksen vertaistukiryhmä

Toimintaterapian päätyttyä Pekka jatkaa muistiyhdistyksen vertaistukiryhmässä. Hän kulkee sinne kävellen, GPS-rannekke on käytössä. Pekka käy lounaalla ennen muistiyhdistyksen ryhmää. Vaimo osallistuu läheisten etä-vertaistukiryhmään.

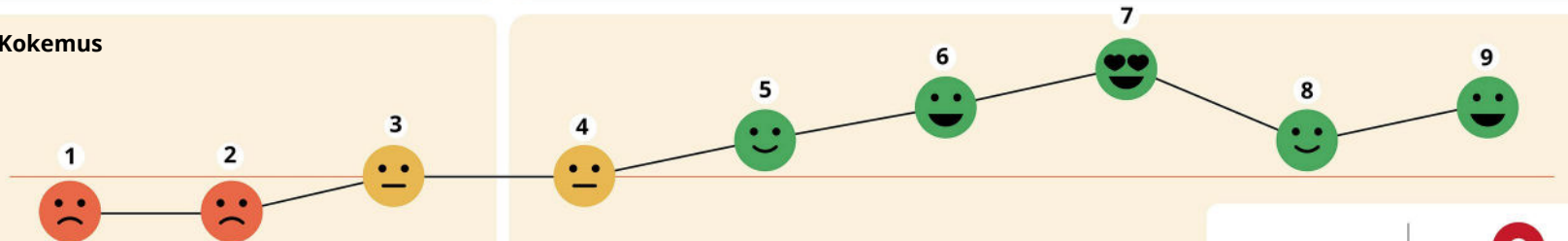
8. Muistihoitaja

Kutsu muistihoitajan vastaanotolle tulee kirjeellä ja tekstiviestitse. Muistihoitaja kartoittaa Pekan toimintakykyä ja arjen sujumista. Tilanteen todetaan olevan hyvä, seuraava aika on vuoden kuluttua, jos muutosta ei ilmene.

9. Tulevaisuus

Pekka ja vaimo saivat sopeutumisvalmennuskurssilta uusia ystäviä, joita tapaavat säännöllisesti. Pekka osallistuu työnantajan eläkeläisten sähkötreeneihin kerran viikossa ja jatkaa muistiyhdistyksen vertaistukiryhmässä. Vaimo ja tytär aloittavat viikoittaiset kävelylenkit, joissa he voivat tukea toisiaan ja puhua avoimesti tunteistaan.

Kokemus



Kela[®]

Muistiliitto
Minnesförbundet

Katso
myös
tavoite-
tila!