

Pekka 62 vuotta

Isä ja puoliso,
luotettava työkaveri,
urheilumies

Pekka on työskennellyt reilut 20 vuotta saman yrityksen palveluksessa. Hänellä on vaikeuksia töissä aikataulujen, uusien järjestelmien ja sähköpostien kanssa. Stressi vaikuttaa myös yöuniin. Työterveyshuollossa arvioidaan työkykyä ja Pekka jää työuupumuksen vuoksi sairauslomalle. Sairausloman jälkeen työ tuntuu aluksi sujuvan, mutta haasteet palaavat ja Pekka jää uudelle sairauslomalle. Vaimo epäilee muistisairaudesta mahdollisuutta ja kannustaa Pekkaa olemaan yhteydessä työterveyshuoltoon, sillä haasteet näyttävät enenevässä määrin myös arjessa.

Muistisairaus

1. Muistitutkimukset

Työterveydessä arvioidaan työkykyä ja työterveyshoitaja tekee alustavat muistitutkimukset, ohjaten hänet tarkempiin tutkimuksiin neurologille.

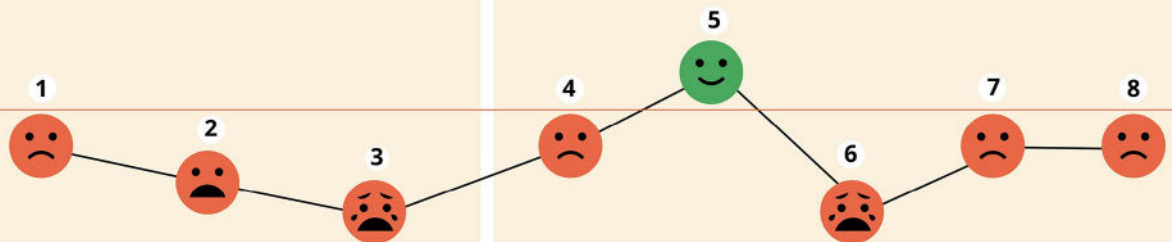
2. Diagnoosin saaminen

Pekalla diagnosoidaan Alzheimerin tauti. Hänen työsuhteensa päätyttyä työterveyshuolto päättyy.

3. Työstä pois jääminen

Pekalle yllättävä työstä pois jääminen on kova paikka. Yhteydenpito ystäviin ja työtovereihin jää. 3 kk:n kuluttua diagnoosista hyvinvointialueen muistihoitaja ottaa yhteyttä ja varmistaa lääkehoidon sopivuuden. Seuraava vastaanotto sovitaan 8 kk:n päähän.

Kokemus



Arjen jatkuminen

4. Arki

Vaimo jatkaa työssä käymistä. Pekan arki on passiivista. Arki koostuu TV:n katsomisesta ja epäsäännöllisestä ja epäterveellisestä ruokailusta.

5. Muistihoitaja

8 kk:n kuluttua diagnoosista Pekan tilanne on vakaantunut ja lääkitys toimii, eivätkä muistipisteet ole laskeneet. Muistihoitaja suosittelee ateriapalvelua ja päivätoimintaa. Tavoitteena on tukea kokonaisterveyttä, sillä paino on noussut.

6. Päivätoiminta

Pekka aloittaa päivätoiminnassa, mutta ensimmäisellä kerralla eksyy väärään paikkaan. Toiselle yrittämällä hän löytää perille, mutta nuorempana kokee olevansa väärässä seurassa iäkkäiden ihmisten parissa. Pekka päättää, ettei osallistu jatkossa; hän ei saa yhteydenottoja päivätoiminnasta.

7. Liikuntaryhmä

Pekka huomaa paikallislehdestä miesten liikuntaryhmän. Pekan on vaikeaa seurata ryhmän aikataulua, koska parillisella viikolla ryhmä kokoontuu aamupäivällä ja parittomalla viikolla iltapäivällä. Pekka on toistuvasti väärään aikaan paikalla, ja pettyneenä hän menettää lopulta kiinnostuksena ryhmää kohtaan.

8. Tulevaisuus

Pekka ei ole löytänyt arkeen mielekästä tekemistä. Vaimo ja tytär aloittavat viikoittaiset kävelylenkit, joissa he voivat tukea toisiaan ja puhua avoimesti tunteistaan. Pekan sairastuminen vaikuttaa myös heidän arkeensa ja tulevaisuuden suunnitelmat muuttuvat.