

Tavoitetila



Maija 82 vuotta

**Puoliso, äiti, isoäiti,
järjestöaktiivi, kotikokki**

Maija asuu puolisonsa Kalevin kanssa kaksin. Maijalla on vaikeuksia keskustelujen seuraamisessa. Toisessa kaupungissa asuva tytär huomaa Maijan toistavan samoja asioita puheluisa, Maija perustelee tätä huonontuneella kuulolla. Maija on ollut ikänsä järjestöaktiivi, hänellä on vaikeuksia yhdistyksen kirjanpidossa. Haasteita on myös arjessa ruuanvalmistuksessa ja pyykin pesussa. Hän välttelee naapureitaan ja epäilee heidän varastavan postia. Maijan luonne muuttuu äkkipikaiseksi. Huolestunut tytär varaa ajan muistitutkiin.

Muistisairaus

1. Muistitutumukset

Maija saapuu muistitutkiin vastentahtoisesti. Kalevi on mukana ja myös häntä haastatellaan. Maijan kuuloa tutkitaan ja todetaan normaaliksi.

2. Diagnoosin saaminen !

Maija saa Alzheimerin taudin varhaisen vaiheen diagnoosin. Hän aloittaa muistilääkityksen. Muistihoidajan kanssa keskustellaan sairaudesta. Selvitetään, kuinka paljon Maija tarvitsee Kalevin apua ja tutustutaan omaishoidon kriteereihin ja hakemukseen. Tiedotetaan jatkoseurannasta, annetaan soittoajoista muistilappu sekä esitteitä mukaan.

Arjen jatkuminen

3. Arki !

Maija ja Kalevi osallistuvat hyvinvointialueen ensitietopäivään, josta heidät ohjataan viikoittaiseen muistiyhdistyksen vertaistukiryhmään. Arki sujuu hyvin.

4. Omaishoitajuus !

Maijan avuntarve katsotaan jatkuvaksi ja omaishoidon tuki myönnetään. Kalevi osallistuu hyvinvointialueen koulutukseen ja ryhtyy viralliseksi omaishoitajaksi.

5. Läheisten huoli

Maija on kaatunut muutamia kertoja. Tytär huolissaan kaatumisista ja hän kiinnittää huomiota äidin painon laskuun ja varaa ajan muistipoliklinikalle.

6. Muistihoidaja !

Muistihoidajan vastaanotolla todetaan Maijan painon lasku.

Kalevi ohjataan miesten kokkikurssille ja tilataan ateriapalvelusta ruoka 2 x/vko. Muistihoidaja ehdottaa kaatumisten vuoksi fysioterapeuttin kotikäyntiä. Keskustellaan tulevaisuuden järjestelyistä, ohjataan tekemään edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto. Sovitaan seuraava soittoaika 3 kk:n päähän.

7. Fysioterapia !

Fysioterapeutti toteuttaa kaatumisten ehkäisemiseksi ja toimintakyvyn tueksi 3 kk:n kotikuntoutusjakson. Hankitaan apuvälineitä, kuten suihkutuoli.

8. Välikontrolli !

Muistihoidajan soittoajalla todetaan, että Maijan painonlasku on päättynyt. Ruokapalvelu toimii, Kalevi viihtynyt kokkikurssilla. Fysioterapian myötä tasapainoa ja lihasvoimaa harjoitettu, kaatumiset vähentyneet. Maija ja Kalevi ohjataan kotikunnan liikuntaneuvojalle.

9. Liikuntaneuvonta !

Maija ja Kalevi siirtyvät liikuntaneuvonnan asiakkaiksi ja aloittavat seniorikuntosalin 1x vko.

10. Sosiaalinen elämä !

Kalevi jatkaa kokkikurssia. Maija ja Kalevi osallistuvat aktiivisesti muistiyhdistyksen toimintaan.

11. Tulevaisuus !

Muistihoidajalta tulee kirjeellä kutsu muistipoliklinikalle. Maijalle ja Kaleville nimetään muistikoordinaattori. Muistikoordinaattorin tuki jatkuu säännöllisesti. Maija ja Kalevi voivat olla yhteydessä muistikoordinaattoriin tilanteen muuttuessa. Maija ja Kalevi käyvät keskustelua lasten kanssa, edunvalvontavaltuutuksesta, taloudellisista järjestelyistä ja siitä missä haluavat asua.

Kokemus

