



## Maija 82 vuotta

**Puoliso, äiti, isoäiti,  
järjestöaktiivi, kotikokki**

Maija asuu puolisonsa Kalevin kanssa kaksin. Maijalla on vaikeuksia keskustelujen seuraamisessa. Toisessa kaupungissa asuva tytär huomaa Maijan toistavan samoja asioita puheluisa, Maija perustelee tätä huonontuneella kuulolla. Maija on ollut ikänsä järjestöaktiivi, hänellä on vaikeuksia yhdistyksen kirjanpidossa. Haasteita on myös arjesa ruuanvalmistuksessa ja pyykin pesussa. Hän välttelee naapureitaan ja epäilee heidän varastavan postia. Maijan luonne muuttuu äkkipikaiseksi. Huolestunut tytär varaa ajan muistitutkimuksiin.

### Muistisairaus

#### 1. Muistitutkimukset

Maija saapuu muistitutkimuksiin vastentahtoisesti. Kalevi on mukana ja myös häntä haastatellaan. Maijan kuuloa tutkitaan ja todetaan normaaliksi.

#### 2. Diagnoosin saaminen

Maija saa Alzheimerin taudin varhaisen vaiheen diagnoosin. Aloitetaan muistilääkitys. Muistihoitajan kanssa keskustellaan muistisairaudesta ja mahdollisesta omishoidosta, jonka ei todeta olevan vielä ajankohtaista. Sovitaan jatkoseurannasta.

### Arjen jatkuminen

#### 3. Arki

2 kk:n kuluttua muistihoitajan soitto Kaleville. Todetaan kotitilanteen olevan ennallaan. Muistilääkkeen aloittamisen jälkeen arki ja mieliala ovat tasoittuneet, naapureihin kohdistuneet varastamisepäilyt ovat loppuneet.

#### 4. Läheisten huoli

Tytär kiinnittää huomioita äidin painon laskuun ja on huolissaan äidin kaatumisista. Tytär varaa ajan muistihoitajalle.

#### 5. Muistihoitaja

Todetaan Maijan painonlasku. Järjestetään ateriapalvelusta ruoka kotiin 2 x/ vko. Kaatumisista on seurannut mustelmia, mutta ei vakavampia vammoja. Tilanne on muuten tasainen, eikä muita tarpeita esitetä.

#### 6. Tulevaisuus

Maija ja Kalevi jatkavat arkeaan. Maija ei halua poistua kotoa ja liikkuminen on hyvin vähäistä. Kalevi pohtii, pitikö hänen itse soittaa uusi aika muistihoitajalle vai eikö.

### Kokemus

