

OMAHOITOVALMENNUS- RYHMÄ YKSIN ASUVILLE, YKSINÄISYYTTÄ KOKEVILLE



18.2 alkaen tiistaisin klo 12-14

Kajaanin seurakuntakeskus, Linnankatu 12

Ryhmä on tarkoitettu muistiongelmia havainneille tai varhaisen vaiheen diagnoosin saaneille, yksin asuville ja yksinäisyyttä kokeville

Ryhmän tavoitteena on osallistujien voimaantuminen ja hyvinvoinnin paraneminen sekä yksinäisyyden lieventäminen ja uusien ystävien löytäminen.

Ryhmän ohjelma muovautuu osallistujien toiveista ja tarpeista. Tätä varten me ohjaajat tutustumme osallistujiin ennen ryhmän aloitusta. Varaa aika tutustumiskäyntiin!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Heidi Sirviö p. 040 835 1660

Minttu Pekkarinen p. 044 7444 267