



Virtuaaliklubi tarkoitettu henkilöille, joilla on todettu työikäisenä muistisairaus tai on joku muu muistin toimintaan vaikuttava sairaus.

Ryhmä kokoontuu virtuaalisesti WhatsApp sovelluksen kautta tabletilla/puhelimella videovälitteisesti.

Keskiviikkoisin klo 14-15

21.1. / 4.2. / 18.3. / 8.4. / 15.4. / 22.4. / 6.5. /
20.5. / 10.6. / 24.6.

Lisätiedot ryhmästä

Elli Heikkilä-Anttonen

p.044 748 0663

elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net

Musiikkiklubi

Musiikkiklubi on tarkoitettu henkilöille, joilla on todettu työikäisenä muistisairaus tai on joku muu muistin toimintaan vaikuttava sairaus.

Musiikkiklubin tavoitteena on mm. käsitellä tunteita musiikin menetelmin, löytää uusia vuorovaikutusmalleja ja vahvistaa itsetuntoa uusien kokemusten ja taitojen kautta.

**Tapaamiset ovat perjantaisin klo 12-13.30
seuraavasti;**

**30.1. / 6.2. / 20.3. / 27.3. / 10.4. / 24.4. / 8.5. / 22.5. /
29.5. / 12.6.**

Kauppakatu 36 A6, 87100 Kajaani, 3. kerros
Tervetuloa mukaan!

Ilmoittautumiset
Elli Heikkilä-Anttonen
p.044 748 0663

elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net

Tervetuloa mukaan!!

TyöMuSat- tapaamiset

**Muistiluotsi-asiantuntija- ja tukikeskus Kainuu järjestää
osana toimintaansa tapaamisia
työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän
puolisoilleen.**

**Tapaamisten tavoitteena on tukea muistisairauteen
sairastuneita ja heidän puolisoitaan käymään läpi sairauden
aiheuttamia tunteita, saamaan vertaistukea toisiltaan sekä
tukea heidän verkostoitumisestaan tapaamisten välillä
kasvokkain tai tietoteknisiä välineitä hyödyntäen.**

Kokoontumisia on seuraavasti;

la 21.3. / 23.5.

Ryhmässä kädyt keskustelut ja tekemiset pysyvät luottamuksellisina
osallistujien välillä.

Kainuun Muistiyhdistys Ry

Ilmoittautumiset

Elli Heikkilä- Anttonen

p. 044 748 0663

elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net

TyöMuSat- tapaamiset

Muistiluotsi-asiantuntija- ja tukikeskus Kainuu järjestää
osana toimintaansa tapaamisia
työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän
puolisoilleen.

Tapaamisten tavoitteena on tukea muistisairauteen
sairastuneita ja heidän puolisoitaan käymään läpi sairauden
aiheuttamia tunteita, saamaan vertaistukea toisiltaan sekä
tukea heidän verkostoitumistaan tapaamisten välillä
kasvokkain tai tietoteknisiä välineitä hyödyntäen.

Kokoontumisia on seuraavasti;

- to 26.3. klo 13-15
- to 28.5. klo 13-15

Ryhmässä käydyt keskustelut ja tekemiset pysyvät luottamuksellisina
osallistujien välillä.

Kainuun Muistiyhdistys Ry

Ilmoittautumiset

Elli Heikkilä- Anttonen

p. 044 748 0663

elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net