

# TyöMuSat- tapaamiset

Muistiluotsi-asiantuntija- ja tukikeskus Kainuu järjestää osana toimintaansa tapaamisia työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän puolisoilleen.

Tapaamisten tavoitteena on tukea muistisairauteen sairastuneita ja heidän puolisoitaan käymään läpi sairauden aiheuttamia tunteita, saamaan vertaistukea toisiltaan sekä tukea heidän verkostoitumisestaan tapaamisten välillä kasvokkain tai tietoteknisiä välineitä hyödyntäen.

## Kokoontumisia on seuraavasti;

- to 23.1. klo 13-15 Muistiyhdistyksellä
- to 6.3. klo 13-15 Muistiyhdistyksellä
- la 24.5. klo 11-15 kaikki yhdessä (paikka tarkentuu)



Ryhmässä käydyt keskustelut ja tekemiset pysyvät luottamuksellisina osallistujien välillä.

**Kainuun muistiyhdistys Ry**

**Ilmoittautumiset**

**Elli Heikkilä- Anttonen**

**p. 044 748 0663**

**[elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net](mailto:elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net)**



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Kainuu