

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PÄIVÄ	saunassa- käynti ja kävely- lenkki	shoppausta		fyysioterapian hoitomenetelmä ohjelma	saunassa- käynti ja kävely- lenkki	soville kahville	
ILTA- PÄIVÄ	fyysioterapia klo 14		näyttely yhdistyksessä				kävelylenkki ja kahvit Anna-tyttären kanssa
ILTA		kuoro- harjoitukset, shoppausta kahvea klo 17.45	Valtteri-ukin luona kylässä klo 18-20		saunassa tullee kahville	Sauna klo 18-19	