

Raikasta lokakuuta kaikille muistiyhdistyksemme jäsenille



Päivät pienet pilvelliiset, yöt pitkät ja pimeät. Näin sanaillaan loka-kuusta savolaishämäläisessä kansanrunossa. Etenemme taas kohti vuoden pimeintä aikaa. Mutta kaamoksen aikanaan väistyessä osaamme todellakin arvostaa valon lisääntymistä.

Syyskuussa viikolla 39 vietetyn Muistiviikon teemana oli tänä vuonna *Kysy muistisairauksista*. Tietoa saa muistiyhdistyksestä, Uudenmaan Muistiluotsin ammattilaisilta tai Muistiliiton nettisivuilta.

muisti. Muistiliitto
Minnesförbundet

Olette ehkä huomanneetkin, että Muistiliitto on ottanut käyttöön uuden markkinointinimen "Muisti" sekä uuden tunnuksen, logon. Tämä muutos koskee myös jäsenyhdistyksiä. Uudistuksen tavoitteena on vahvistaa Muistiliiton tunnistettavuutta ja yhtenäistä viestintää sekä tehdä valtakunnallisen verkoston tekemää työtä entistä näkyvämmäksi.

Valmistaudumme hallituksessa vuoteen 2027 toimintasuunnitelman ja talousarvion laadinnan myötä. Epävarmuus tulevista avustuksista tekee näiden laatimisesta haastavaa, kuten myös vuosi sitten totesimme. Yhdistyksen tulot koostuvat Muistiliiton ja Vantaan kaupungin avustuksista ja jäsenmaksuista. Kaupungilta saimme tälle vuodelle ai-noastaan 400 €. Muistiliitto jakaa jäsenyhdistyksilleen valtion sille myöntämiä ns. STEA-järjestöavustuksia. Näihin avustuksiin on käynyt kova leikkuri. Ensi vuoden avustuksemme ovat pitkälti arvailua. Suunnittelemme tulevaa toimintaa kuitenkin edellisen vuoden pohjalle. Jäsenmaksua ei esitetä korotettavaksi.

Olisitko kiinnostunut muistiyhdistyksen hallitustyöskentelystä? Syyskokouksessa valitaan puheenjohtajan lisäksi yhdistyksen hallitus, johon tarvitaan ainakin yksi uusi jäsen. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä mielellään ennen syyskokousta! Yhteystiedot kirjeen lopussa.

Tulevaa toimintaamme

- ❖ Tule viettämään talviaikaan siirtymisestä jäävä "ylimääräinen" tunti kävellen Tikkurilan lähimaastoissa. Olemme mukana **Terveystietokeskus-kävelyssä su 25.10.2026 klo 12–15 Tikkurilan uudella torilla**. Mahdollisuus on valita kolmesta eri pituisesta ohjatusta kävelyreitistä oman kuntotason mukaan.



❖ *Ikitähti – Annikki Tähden tarina, Teatteri Vantaa*



Annikki Tähdestä kertova Ikitähti-näytös to 29.10.2026 klo 14.00. Näytelmä tuo Silkkisalin näyttämölle syksyllä 2026 palasen menynyttä maailmaa, muistojen kauneutta ja maanläheisen laulajan rakastetut iskelmät. Esityksessä kuullaan rakastetuimmat Annikki Tähden kappaleet, kuten *Muistatko Monrepos'n*, *Kuningaskobra* ja *Balladi Olavinlinnasta*.

Esityksen ja kahvitarjoilun hinta on jäsenelle ja hänen saattajalleen **40 euroa**. Ei yhteiskuljetusta. Osoite Silkkitehtaantie 5, 01300 Vantaa. Väliaikakahvit ENNEN esitystä klo 13.30 alkaen.

Sitovat ilmoittautumiset ma 12.10.2026 alkaen yhdistyksen sähköpostiin vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai ma 12.10. ja ti 13.10.2026 klo 18–20 puhelimitse 040 747 8897.

Tutustutthän myös Uudenmaan Muistiluotsin syksyn toimintatarjontaan! Tapahtumat löytyvät myös nettisivuiltamme vantaanmuisti.fi.

Tule syyskokoukseen ja samalla tutustumaan Vantaan Maatalousmuseoon. Juodaan myös kahvit pikkujoulun merkeissä.



SYYSKOKOUSKUTSU: Tervetuloa yhdistyksen sääntömääräiseen syyskokoukseen **to 26.11.2026 klo 17.00** alkaen **Vantaan Maatalousmuseolle**, Nybackankuja 2, 01670 Vantaa. Pihalla on hyvin parkkipaikkoja. Bussit 571 ja 574 kulkevat kokouspaikan ohi, pysäkki on Nybackanmäki.

Syyskokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat, mm. puheenjohtajan ja hallituksen valinta sekä vuoden 2027 talousarvio ja toimintasuunnitelma. Kahvitarjoilu.

Kokousta ennen klo 15.00 alkaen tutustuminen Vantaan Maatalousmuseoon. Tarjoilun vuoksi pyydämme ilmoittautumiset ja mahdolliset ruokarajoitteet **pe 20.11.2026** mennessä joko sähköpostitse vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai puhelimitse jäsensihteerille **040 747 8897**.

Lämpimästi tervetuloa!

Olisitko kiinnostunut osallistumaan?



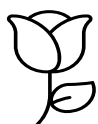
Laurea-ammattikorkeakoulun GreenSense-hankkeeseen etsitään vapaaehtoisia osallistujia käyttäjätestaukseen. Hankkeeseen haetaan **yli 65-vuotiaita henkilöitä, joilla on muistivaikeuksia**, sekä tarvittaessa heidän läheisiään osallistumaan käyttäjätestaukseen.

Testauksessa kokeillaan kevyen kävelyn yhteydessä omiin kenkiin pohjallisina laitettavia liike- ja lämpöantureita, joiden avulla kehitetään ikääntyneiden liikkumisen ja toimintakyvyn seurantaan sekä kotona asumista tukevia ratkaisuja.

Testaus järjestetään tiistaina **20.10.2026 klo 10.00–12.00**, Laurea-ammattikorkeakoulu, Tikkurilan kampus (Ratatie 22, Vantaa). Myös osallistujan läheinen tai omainen on tervetullut mukaan tilaisuuteen. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

❖ Lisätiedot: Piia Tiilikallio

Hankeasiantuntija, Laurea-ammattikorkeakoulu
piia.tiilikallio@laurea.fi
 +358 50 452 0639



Lämmin kiitos teille, että olette Vantaan Muistiyhdistyksen jäseniä. Jäsenyys muistiyhdistyksessä on myös kannanotto muistisairaiden ja läheisten hyvän elämän puolesta. Kerrothan tutuillesi muistiyhdistyksestämme! Jokainen jäsen on yhdistyksellemme arvokas!

Mukavaa syksyn jatkoa ja talven odotusta kaikille jäsenillemme!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus
vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi
 Puh 040 726 4430

muisti. Vantaan
 Muistiyhdistys ry