

Mukavaa elokuuta kaikille muistiyhdistyksemme jäsenille



Laulun sanoin vielä on kesää jäljellä. Elokuu tuo mukanaan lämpimät päivät ja pimenevät illat. Nyt on aika varastoida loppukesän valosta, lämmöstä, väreistä ja erilaisista makuelämyksistä voimaa tulevaa syksyä ja talvea varten. On myös ajankohtaista valmistautua syksyn erilaisiin tapahtumiin. Toivottavasti teistä jokainen löytää itselleen sopivaa ja tarkoituksellista toimintaa.

Yhdistyksemme täyttää ensi vuonna 30 vuotta. Toivomme yhdistyksen hallituksessa myös teiltä jäseniltä ajatuksia siitä, miten yhdessä juhlistaisimme tulevaa merkkipuotta. Laitathan ajatuksiasi sähköpostitse tai soittamalla (yhteystiedot kirjeen lopussa).

Tämä jäsenkirje lähetetään teille Uudenmaan Muistiluotsin toimintakoosteen mukana. Tutustuttehan myös Muistiluotsin syksyn toimintatarjontaan! Tapahtumat löytyvät myös nettisivuiltamme vantaanmuisti.fi.

Tulevaa toimintaamme:

❖ **Ensitetiä muistisairauksista ti 26.8.2025 klo 16–18 Katriinan sairaalassa,**



Katriinankuja 4, Vantaa. Geriatrinen ja yleislääketieteen erikoislääkäri Sanna Vuoriholma kertoo ensitetiöillä muistisairaudesta oireista ja tunnistamisesta, yleisesti muistisairauksista ja niiden hoidosta sekä muistitutkimusten hoitopolusta Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella.

Tilaisuudessa esitellään myös ajankohtaista tietoa muistiyhdistyksen sekä Uudenmaan Muistiluotsin toiminnasta. Saatavilla muistisairauteen liittyviä esitteitä. Ensitetiöiltään ovat tervetulleita muistisairauteen sairastuneet, läheiset sekä muistisairauksista kiinnostuneet.

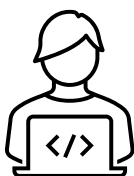
- ❖ Samansisältöiset **Voimaa ruuasta -luennot: Monipuolinen ravitsemus jaksamisen ja toimintakyvyn tukena ti 16.9.2025 klo 17–19 Myyrmäkitalossa, 3.krs kerhohuone, Paalutori 3, 01600 Vantaa ja to 25.9.2025 klo 17–19 Tikkurilan asukastilassa, 4.krs monitoimitila, Lummetie 2, 01300 Vantaa.** Tervetuloa mukaan kuulemaan ikääntyneen ravitsemuksesta ja saamaan vinkkejä monipuolisista ruokavalinnoista. Pääset myös testaamaan, saatko riittävästi proteiinia ruuasta. Saat Geryn ravitsemusesitteitä kotiin vietäväksi. Luennoitsija: Sini Närvä, ravitsemusasiantuntija, FM, LitM, Gery ry.

Voit ottaa kaverin mukaasi luennoille. Tervetuloa!

- ❖ Kaikille avoin **Muistiviikon Muisti-ilta to 18.9.2025 klo 18–19.30 Heurekassa.** Muistisairauksista, niiden tutkimisesta, hoitamisesta ja kuntouksesta luennoimassa geriatrian erikoislääkäri Jenna Nicklén. Musiikkiesitys.
- ❖ Olemme mukana myös **Hyvinvointimessuilla la 27.9.2025 klo 10–16 Puistokulmassa,** Talkootie 4, 01350 Vantaa (Hiekkaharju).
- ❖ Olemme mukana myös **Terveysteksti-kävelyssä su 26.10.2025 klo 12–15 Tikkurilassa.**
- ❖ **Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidetään to 20.11.2025 klo 17.00,** paikka ilmoitetaan myöhemmin.
- ❖ Loppuvuoteen suunnitellaan vielä teatteri-, konsertti- tai joku vastaava tapahtuma.

Lisätietoa tapahtumista saat seuraavassa jäsenkirjeessä.

Oletko kiinnostunut?



Haluatko vaikuttaa etäkotihoitoon tulevaisuuteen? Tulevaisuuden monipuolinen etähoito-hanke järjestää **ti 16.9.2025 klo 13.00–15.00 kehittäjäklubin** etänä zoom-videoneuvotteluyhteydellä. Hankkeen tavoitteena on kehittää tulevaisuuden etähoitoa ja -palveluja osana ikäihmisten kotihoitoon ja kotona asumisen tukemisen palveluja. Minkälaisia tulevaisuuden etäpalvelua ja -toivotaan? Miten ne vastaavat käyttäjien ja asiakkaiden tarpeisiin? Mitä osaamista ja perehdytystä etähoitoon ja -palvelujen työntekijät tarvitsevat? Ota yhteyttä, mikäli kiinnostuit (vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi, p. 040 726 4430).

Mukavaa loppukesää ja syksyn odotusta kaikille jäsenillemme!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus

vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Puh. 040 726 4430

