

Hyvä muistiyhdistyksemme jäsen

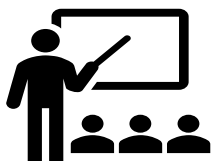
Nyt helmikuussa voimme todeta, että tulihan meille lopulta oikein kunnon talvi harvinaisen kovine pakkasineen. Niin kaunista ja kylmää, auringonpaistetta ja huurrepuita. Valoisa aika lisääntyy harppauksin. Keskitälven puristuksessa olemme matkalla kohti kevättä.



Vuoden alussa yhdistystoiminnassa koostetaan mm. edellisen vuoden toimintakertomusta ja tilinpäätöstä. Vantaan Muistiyhdistyksellä oli vuoden 2025 aikana erilaisia jäsen-tapahtumia, neuvonta- ja ohjaustilaisuuksia ja yhteistyötapahtumia yhteensä 25. Tavoitimme näissä vuoden aikana monta sataa henkilöä. Yhdistyksen saama palaute on pääosin positiivista. Ihmiset arvostavat meiltä saamaansa tietoa ja tukea. Osallistumalla yhdistyksen kevätkokoukseen, saat kuulla lisää. Kutsu kokoukseen on myöhemmin tässä kirjeessä.

Merkitsethän kalenteriisi seuraavat tapahtumat – tervetuloa mukaan!

Tulevaa toimintaa:



Kirjailija Kaarina Peuraniemen esitys **”Muistisairaana läheisenä” tiistaina 24.2.2026 klo 16.30 Myyrmäkitalossa**, 3.krs kerhohuone, Paalutori 3, 01600 Vantaa. Peuraniemen kirja *MUISTISAIRAAN MUMMUN MUISTISSA* on tarina sukupolvien välisestä tuesta, hellittämättömästä rakkaudesta ja sopeutumisesta uuteen todellisuuteen. Kirja kuvaa, miten perhe kohtaa muistisairauden mukanaan tuomat muutokset. **Voit ottaa kaverin mukaasi luennolle. Tervetuloa!**

- Aivoviikkoa vietetään 9.–15.3.2026 teemalla Pääsi parhaaksi – aivoterveyttä pienillä teoilla. Aivoviikon kaikille avoin yleisöluento (teams) pidetään **ma 9.3.2026 klo 17–18.30**. Luennon aiheena on **Aktiivinen päivä, hyvät unet, hyvä muisti**. Luennoitsija on aivotutkija ja professori Minna Huotilainen Helsingin yliopistosta. Lisätietoa Muistiliiton sivuilta <https://muistiliitto.fi/tapahtumat/aivoviikon-yleisoluento-aktiivinen-paiva-hyvät-unet-hyva-muisti/>. Ilmoittaudu linkin kautta 8.3. mennessä.
- **Juhlimme 30-vuotiaista yhdistystämme ke 11.3.2026 klo 14.00 Heurekassa.** Ohjelmassa puheenvuoroja, tervehdyksiä, Teatteri Vantaan Anne Nielsenin, Matti Passasen ja Tuija Rantalaisen esiintyminen sekä lopuksi kahvitarjoilu. Ilmoittautuminen pyydetään ma 2.3.2026 mennessä sähköpostitse vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai p. 040 747 8897 (iltaisin). Katso erillinen kutsu liitteenä.



Teatteri Vantaan RAKKAUSKIRJEITÄ ke 25.3.2026 klo 14.00

Seela Sella ja Esko Roine tähdittävät elämänma-
kuista kirjeenvaihtoa loppuunmyydyssä esityk-
sessä. Esityksen ja kahvitarjoilun hinta on jäse-
nelle ja hänen tarvitessaan saattajaa, myös tälle
henkilölle **40 euroa**. Ei yhteiskuljetusta. Osoite
Silkkitehtaantie 5, 01300 Vantaa. **Sitovat ilmoit-
tautumiset ti 3.3.2026 alkaen yhdistyksen**

**sähköpostiin vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai 3.-4.3.2026 klo 18-20 pu-
helimitse 040 747 8897.** Mukaan lähteville lähetetään pankkisiirto maksusta.



Perinteinen **kesäretki tehdään to 4.6.2026** ja suuntautuu tällä kertaa Lo-
viisan seudulle, mm. Kimonkylään ja Ruotsinpyhtäälle. Lisätietoa ja ilmoit-
tautumisohjeet saat seuraavassa jäsenkirjeessä.

VUOSIKOKOUS



Kutsu sääntömääräiseen kevätkokoukseen Kokous pi-
detään **torstaina 19.3.2026 klo 17.00** alkaen yhdistyksen
toimitiloissa, osoite Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa. Ko-
kouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat kuten v.
2025 toimintakertomus sekä päätetään myös v. 2025 tilin-
päättöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämi-
sestä hallitukselle. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

- Aalto-yliopisto etsii yli 65-vuotiaita osallistujia Tekoälypuhelu senioreille-tutkimuk-
seen. AR4U on Aalto-yliopiston tutkimushanke, jossa kehitetään puheohjattua te-
koälyavustajaa yhdessä senioreiden kanssa. Tavoitteena on selvittää, miten teko-
älypuhelu voisi tukea kotona asumista, lisätä turvallisuutta ja tuoda seuraa arkeen.
Lisätietoa ja ilmoittautumisohjeet Sallamari Mehtälä sallamari.mehtala@aalto.fi,
p. 040 845 5452, hankkeen nettisivut <https://www.ar4u.eu>.

**HUOMAATHAN: Tämän jäsenkirjeen mukana lähetetään myös vuoden 2026
jäsenmaksulasku. Maksattehan laskun eräpäivään 9.3.2026 mennessä.**



Voikaa hyvin ja valoa kohti!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus
vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Puh. 040 726 4430