

Hyvä muistiyhdistyksemme jäsen



Vuoden alussa yhdistys- ja järjestötoiminnassa arvioidaan edellisen vuoden toimintaa. Tämä tarkoittaa mm. toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen koostamista. Vantaan Muistiyhdistyksellä oli vuoden 2024 aikana erilaisia jäsentapahtumia, neuvonta- ja ohjaustilaisuuksia ja yhteistyötapahtumia yhteensä 26. Tavoitimme näissä vuoden aikana noin 600 henkilöä. Yhdistyksemme järjestää kaikki tilaisuudet vapaaehtoisvoimin, ilman palkattua henkilöstöä, joten tuo tilaisuuksien määrä on mielestämme hyvä. Osallistumalla yhdistyksen kevätkokoukseen, saat kuulla toimintakertomuksesta ja tilinpäätöksestä lisää. Kutsu kokoukseen on myöhemmin tässä kirjeessä.

Elämme nyt maailmanpolitiikassa hyvin erikoista ja nopealiikkeistä aikaa. Ikävät, hämmentävät ja jopa ahdistavat uutiset saavuttavat meidät, halusimme tai emme. Erityisen tärkeää on nyt huomata omassa arjessa myös ne positiiviset ja hyvin olevat asiat ja pitäytyä päivittäisissä rutiineissa – se helpottaa. Muistiasioissa olemme kuulleet myös toivoa herättäviä kotimaisia tutkimustuloksia esim. Alzheimerin taudin varhaisdiagnostisoinnin saralla. Kristallipallo tulevaisuuden suhteen on sumea, mutta yksi asia on varmaa – valoisa aika lisääntyy koko ajan ja kevät tulee.

Meillä on Suomessa keväällä kahdet vaalit. Pääsemme samalla kertaa valitsemaan päättäjät sekä kaupunginvaltuustoihin että sosiaali- ja terveystalvetoista päättäviin aluevaltuustoihin. Käykää jututtamassa ja haastamassa ehdokkaita myös muistiasioissa.

Merkitsethän kalenteriin seuraavat jäsentapahtumamme:

Tulevaa toimintaa:



Seniorisoppa -kevätkonsertti ti 8.4.2025 klo 14.00 Helsingin kaupunginteatterissa, osoite Eläintarhantie 5, 00530 Helsinki. Seniorisoppa®-konsepti on näyttelijä Merja Larivaaran ideoitu. Hintaan sisältyy konsertti, pulla ja kahvi/teetarjoilu konsertin jälkeen suuren näyttämön lämpiössä sekä yhteiskuljetus. Bussiaikataulusta tiedotetaan ilmoittautujille myöhemmin.

Esityksen, tarjoilun ja yhteiskuljetuksen hinta on jäsenelle ja hänen tarvitessaan saattajaa, myös tälle henkilölle **25 euroa**.

Sitovat ilmoittautumiset ma 24.3.2025 alkaen yhdistyksen sähköpostiin (ei aiemmin) vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai ma 24.3. ja ti 25.3.2025 klo 18–20 puhelimitse 040 747 8897. Mukaan lähteville lähetetään pankkisiirto maksusta.



Perinteinen **kesäretki tehdään to 5.6.2025** ja suuntautuu tällä kertaa Tammisaareen ja Hankoon. Lisätietoa ja ilmoittautumisohjeet saat seuraavassa jäsenkirjeessä.

❖ **Krapin kesäteatteri "Suurenmoista!" la 23.8.2025 klo 13.00.** Lisätietoa ja ilmoittautumisohjeet saat seuraavassa jäsenkirjeessä.

VUOSIKOKOUS



Kutsu sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Kokous pidetään torstaina 27.3.2025 klo 17.00 alkaen yhdistyksen toimitiloissa, osoite Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat kuten v. 2024 toimintakertomus sekä päätetään myös v. 2024 tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Lisää toimintaa ja tapahtumia löytyy teille tammikuussa lähetetystä Uudenmaan Muistiluotsin tapahtumakoosteesta.

HUOMAATHAN: Tämän jäsenkirjeen mukana lähetetään myös vuoden 2025 jäsenmaksulasku. Maksattehan laskun eräpäivään 31.3.2025 mennessä.

Voikaa hyvin ja valoa kohti!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus
vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Puh. 040 726 4430



**Vantaan
Muistiyhdistys ry**
 Muistiliiton jäsen