

Hyvä muistiyhdistyksemme jäsen

Tammikuu turkki päällä, helmikuu järven jäällä, maaliskuu hanki hohtaa. Näin v.1962 Opín lukemaan (Kuosmanen) Aapisessa alkaa kaikki kuukaudet sisältävä runo. Elämme kunnan keskitalvea, vaikka päivä on jo pidentynyt ja mielissä alkaa jo kevään odotus. *Huhtikuu kevään kohtaa* – näin varmaan kaikki toivomme.



Merkitsethän kalenteriin seuraavat tapahtumamme:

Tulevaa toimintaa:



Aivoviikkoa edeltävällä viikolla **to 7.3.2024 klo 18.00–19.30 luento Heureka**ssa, Tiedepuisto 1, Tikkurila. Aiheena **”Aivomusiikkia: mitä tiede kertoo musiikista ja aivoterveystestä”**. Luennoitsijana väitöskirjatutkija Nella Moisseinen. Myös Vantaan Musiikkiopiston kansanmusiikkiryhmä Kakkarat esiintyy. Vapaa pääsy. Tule kuuntelemaan ja tuo myös läheisesi mukaan!

- **la 27.4.2024 klo 14.00 Näkemiin, Viipuri!** Musiikkidraama Teatteri Vantaan Silkkisalissa, Tikkurilantie 44, 01300 Vantaa. Ilmoittautumisohjeet seuraavassa jäsenkirjeessä.
- Perinteinen **kesäretki tehdään torstaina 6.6.2024 Loviisaan**. Lisätietoa seuraavassa jäsenkirjeessä.

VUOSIKOKOUS



Kutsu sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Kokous pidetään torstaina 14.3.2024 klo 17.00 alkaen yhdistyksen toimitiloissa, osoite Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat kuten v. 2023 toimintakertomus sekä päätetään myös v. 2023 tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Lisää toimintaa ja tapahtumia löytyy teille tammikuussa lähetetystä Uudenmaan Muistiluotsin tapahtumakoosteesta.

Tämän jäsenkirjeen mukana lähetetään myös vuoden 2024 jäsenmaksulasku. Maksattehan laskun eräpäivään mennessä.

Osallistujia haetaan muistitutkimuksiin

Olemme saaneet kaksi yhteydenottoa, joissa haetaan vapaaehtoisia osallistujia alkaviin muistitutkimuksiin. Mikäli olet itse kiinnostunut tai tiedät jonkun mahdollisesti kiinnostuneen henkilön lähipiiristäsi, lisätietoa tutkimuksista ja yhteystiedoista on alla olevassa tekstissä.

Rikastettujen maitotuotteiden vaikutus lievän kognitiivisen heikentymisen etenemiseen (NutriSen 2.0). Ravitsemusterapeutti, FT Reijo Laatikainen ja geriatrian emeritusprofessori Timo Strandberg ovat aloittamassa Valion kanssa 12 kk satunnaistettua tutkimusta alkavassa muistihäiriössä ja ovat etsimässä vapaaehtoisia henkilöitä tähän tutkimukseen, jossa selvitetään aivotoimintoja tukevilla ravintoaineilla täydennettyjen maitotuotteiden vaikutuksia kognitiiviseen toimintakykyyn. Yhteydenotot Reijo Laatikainen p. 040 7171 753 klo 9–16.

Katso tietoja tutkimuksesta täältä:

<https://www.pronutritionist.net/2024/01/muistitutkimus-alkaapaakaupunkiseudulla-asuville/>

Maa- ja kallioperän geologisten ja geokemiallisten ominaisuuksien yhteys muistisairauksiin. Oulun yliopiston väitöskirjatutkija FM Heta-Maria Korkala hakee vapaaehtoisia henkilöitä kyselytutkimukseensa.

Kyselyä voi tarkastella oheisen linkin kautta. Kyselyn voi täyttää tietokoneella, älypuhelimella tai tabletilla. Lisätiedot ja yhteydenotot Heta-Maria Korkala 050- 469 40 52, Heta-Maria.Korkala@student oulu.fi

Linkki: <https://link.webpolsurveys.com/S/09C5ADB18A9018FC>

Voikaa hyvin ja valoa kohti!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus
vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi
Puh. 040 726 4430

