VANTAAN MUISTIYHDISTYS RY **JÄSENKIRJE 1/2025**
tammikuu

Hyvä muistiyhdistyksemme jäsen

Toivottavasti alkanut vuosi 2025 tarjoaa teille jokaiselle uusia mahdollisuuksia ja merkityksellisiä kohtaamisia. Suomessa on välillä loppuvuoden pimeinä auringottomina päivinä ja liukkailla ja loskaisilla kulkuväylillä tarpoessa vaikea nauttia kaikista vuodenajoistamme. Ne ovat kuitenkin rikkautemme. Miten hyvältä on tuntunut tammikuussa vähittäinen päivien piteneminen ja valon lisääntyminen. Suunnatkaamme ulos liikkumaan, kun säät sen suinkin mahdollistavat. Pienikin ulkoilu on monella tapaa hyödyllistä.

Muistiyhdistyksemme täyttää ensi vuonna 30 vuotta. Viime vuosina olemme saaneet hyvin uusia jäseniä, ja meitä on nyt noin 290. Jäsenet tekevät yhdistyksen, joten teitä kaikkia tarvitaan. Kuuluminen johonkin yhteisöön on monelle meistä tärkeää. Toivottavasti koette paikallisen muistiyhdistyksen sellaisena yhteisönä, johon on hyvä kuulua ja kiinnittyä. Kiitos teille kaikille siitä, että olette jäseniämme ja mahdollistatte toimintamme.

Olisimme hyvin kiitollisia kaikista toimintaehdotuksista, esimerkiksi mihin haluaisitte tänä vuonna suunnata perinteisen kesäretkemme. Ehdotuksia voi lähettää yhdistyksen sähköpostiin tai puhelimitse.

Yhdistyksemme syyskokous pidettiin 28.11.2024 Kotiseututalo Påkasissa. Paikalla olleet 17 henkilöä pääsivät nauttimaan kokouksen jälkeen laulavan posetiivarin Matti Pasasen hienosta esityksestä. Kokouksessa valittiin vuodelle 2025 yhdistyksen puheenjohtaja ja hallitus. Myös toimintasuunnitelma ja talousarvio tälle vuodelle vahvistettiin. Jäsenmaksu on tänä vuonna 25 euroa. Edellinen hallitus valittiin yksimielisesti jatkamaan tehtävässään. Puheenjohtajana toimii Päivi Keskinen, muut hallituksen jäsenet ovat Pentti Korhonen, Tuula Heinonen, Eija Kastarinen, Markku Kokkila, Ursula Ojansivu, Arja Suni, Seija Saulivaara ja Anniina Talanen.

<u>Tulevaa toimintaa:</u>

- **Ystävänpäivänä teatteriin** kuuntelemaan iki-ihania Lasse Mårtensonin sävelmiä? Teatteri Vantaan **Lassen vanavedessä -esitys pe 14.2.2025 klo 19.00**. Esityksen ja kahvitarjoilun hinta on jäsenelle ja tarvittaessa tämän saattajalle **35 euroa.** Ei yhteiskuljetusta. Osoite Silkkitehtaantie 5, 01300 Vantaa.

Sitovat ilmoittautumiset ma 27.1.2025 alkaen yhdistyksen sähköpostiin (ei aiemmin) vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai ma 27.-ti 28.1.2025 klo 18–20 puhelimitse 040 747 8897. Mukaan lähteville lähetetään pankkisiirto maksusta.

- **Olisitko kiinnostunut Muistisairaiden puolisoille tarkoitetusta logoterapeuttisesta keskusteluryhmästä?** Saimme loppuvuonna edelliseen kyselyyn muutamia yhteydenottoja, mutta ryhmän alkamiseen tarvitaan enemmän osallistujia. Ryhmässä olisi tilaisuus saada tukea ja uusia näkökulmia omaishoitotilanteeseen, ja se pidettäisiin yhdistyksen tiloissa Hiekkaharjussa. VTM, logoterapiaohjaaja Hanna Jensenin ohjaama ryhmä kokoontuu 5–6 kertaa, kustannus on noin 150 €/osallistuja. Ota yhteyttä, mikäli kiinnostuit ja haluat lisätietoja (vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi, p. 040 726 4430).

Lisätietoa kevään tapahtumista saatte seuraavassa jäsenkirjeessä. Siinä yhteydessä saatte myös vuoden 2025 jäsenmaksulomakkeen.

Tämä jäsenkirje lähetetään yhteistyökumppanimme Uudenmaan Muistiluotsin tapahtumakoosteen kanssa. Tutustuttehan molempiin tiedotteisiin löytääksenne teitä kiinnostavaa toimintaa. Toivon mukaan löydätte myös erilaisista tapahtumavaihtoehdoista teille sopivimman tavan osallistua.

Toivomme teille kaikille oikein hyvää ja toiveikasta alkanutta vuotta 2025 ja mukavia talvipäiviä!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus
vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi
Puh. 040 726 4430

Vantaan Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen