

Hyvää loppusyksyä kaikille muistiyhdistyksemme jäsenille



Luonto ja me ihmiset sen mukana olemme kääntymässä vähitellen talven odotukseen. Poikkeuksellisen lämpimät ja valoisat syyspäivät ovat toivottavasti mahdollistaneet teillekin ulkoilun ja mielekästä tekemistä vaikka pihatöiden merkeissä.

Syyskuussa vietetyn Muistiviikon teemana oli tänä vuonna *Kuljemme muistisairaana matkassa*. Läheisten ja muistiammattilaisten lisäksi myös Muistiyhdistys kulkee osaltaan jäsentensä mukana muistisairaana matkassa. Jäsenet tekevät yhdistyksen. Jäsenmäärämme on kasvanut hienosti, mutta mukaan mahtuu aina lisää. Vinkkaathan tutuillesi muistiyhdistyksestämme!

Olettehan tutustuneet myös Uudenmaan Muistiluotsin syksyn toimintatarjontaan! Tapahtumat löytyvät myös nettisivuiltamme vantaanmuisti.fi.

Tulevaa toimintaamme:

VUOSIKOKOUS



SYYSKOKOUSKUTSU: Tervetuloa yhdistyksen sääntömääräiseen syyskokoukseen **to 28.11.2024 klo 17.00** alkaen **Kotiseututalo Påkasiin**, Vanha Kuninkaalantie 2, 01300 Vantaa. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat, mm. puheenjohtajan ja hallituksen valinta sekä vuoden 2025 talousarvio ja toimintasuunnitelma. Kahvitarjoilu. **Kokouksen jälkeen**

vietetään pikkujoulutapahtuma laulavan posetiivarin Pasasen Matin esityksen myötä. Ohjelmassa mukavaa musiikkia Olkihatusta Sorrentoon, joulumusiikkia unohtamatta. Esityksen kesto noin 45 minuuttia. Påkaksen parkkipaikka on heti pihaanajotien alussa, lisää pysäköintitilaa löytyy Tikkurilan maalitehtaan puolelta, ajo Kuninkaalantieltä. Bussin 736 pysäkki on lähellä Påkasta. Mikäli kulkemisessa on ongelmia esim. juna-asemalta, ota yhteyttä **yhdistyksen sähköpostiin vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai puhelimitse 040 726 4430**. Toivomme runsasta osanottoa!



Taide pidentää ikää - reseptejä HUSin taidekokoelmasta.

Teemme retken **Helsingin taidehalliin**, Nervanderinkatu 3, **ke 4.12.2024 klo 13.00**. Taide pidentää ikää ei ole ainoastaan monipuolinen taidenäyttely, vaan se on puheenvuoro taiteen merkityksestä niissä olosuhteissa, joissa ihmisen terveys vaatii hoitoa ja huolenpitoa.

Bussikuljetuksen, näyttelylipun, opastuksen ja kahvitarjoilun hinta on jäsenelle ja tarvittaessa tämän saattajalle on **25 euroa**.

Sitovat ilmoittautumiset ke 6.11.2024 alkaen yhdistyksen sähköpostiin (ei aikaisemmin) vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai ke 6.11. ja to 7.11. klo 18–20 puhelimitse 040 747 8897. Ilmoittautuneille lähetetään pankkisiirto retken maksusta sekä tiedot bussikuljetuksen aikataulusta. Mukaan mahtuu 30 henkilöä.

- **Liikuta itsesi talviaikaan!** Olemme mukana **Terveysterveiksi -kävelytapahtumassa su 27.10.2024 klo 12–15** Tikkurilan uudella torilla, Tikkurilan aukio 1. Tule viettämään talviaikaan siirtymisestä jäävä ”ylimääräinen” tunti kävellen Tikkurilan lähimaastoissa, kolme eripituista ohjattua kävelyreittiä oman kuntotason mukaan. Klo 12.00 ilmoittautuminen kävelyryhmiin, klo 12.15 alkujumppa ja siirtyminen kävelyryhmiin ja klo 13.00 alkaen paluu torille. Torilla on juomatarjoilu ja mahdollisuus ostaa makkaraa.
- Olemme mukana **Hyvinvointimessuilla la 16.11.2024 klo 10–16**, Myyrmäen Energia Areena.

Haluatko tietää?



Muistiliitto järjestää Arjen lakiasioita muistisairauden kohdatessa

webinaarit: Oikeudellinen ennakointi 30.10.2024 klo 14.00–15.00,

Edunvalvontavaltuutus 20.11.2024 klo 14.00–15.00 ja Holhoustoimilain

mukainen edunvalvonta 11.12.2024 klo 14.00–15.00. Ohjelma ja ilmoittautumislinkki löytyvät Muistiliiton www-sivujen etusivulta kohdasta **Muistiliitossa tapahtuu**, <https://muistiliitto.fi/>.

- **Olisitko kiinnostunut** Muistisairaiden puolisoille tarkoitetusta logoterapeuttisesta keskusteluryhmästä? Ryhmässä olisi tilaisuus saada tukea ja uusia näkökulmia omaishoitotilanteeseen, ja se pidettäisiin yhdistyksen tiloissa Hiekkaharjussa. VTM, logoterapiaohjaaja Hanna Jensenin ohjaama ryhmä kokoontuu 5–6 kertaa, kustannus on 150 €/osallistuja. Ota yhteyttä, mikäli kiinnostuit ja haluat lisätietoja (vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi, p. 040 726 4430).

Mukavaa loppuvuotta ja uuden vuoden odotusta kaikille jäsenillemme!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus

vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Puh040 726 4430

