VANTAAN MUISTIYHDISTYS RY **JÄSENKIRJE 5/2025**
syyskuu

Raikasta syksyä kaikille muistiyhdistyksemme jäsenille

Syyskuussa viikolla 38 vietetyn Muistiviikon teemana jatkui viime vuoden tapaan *Kuljemme muistisairaan matkassa.* Läheisten ja muistiammattilaisten lisäksi myös Muistiyhdistys kulkee osaltaan jäsentensä mukana muistisairaan matkassa. Te jäsenet teette tämän yhdistyksen. Jäsenyys muistiyhdistyksessä on myös kannanotto muistisairaiden ja läheisten hyvän elämän puolesta. Kerrothan tutuillesi muistiyhdistyksestämme! Jokainen jäsen on yhdistykselle arvokas!

Valmistaudumme hallituksessa vuoteen 2026 toimintasuunnitelman ja talousarvion laadinnan myötä. Epävarmuus tulevista avustuksista tekee näiden laatimisesta melko haastavaa. Yhdistyksen tulot koostuvat Muistiliiton ja Vantaan kaupungin avustuksista ja jäsenmaksuista. Kaupungilta saimme tälle vuodelle ainoastaan 400 € aiempien tuhansien eurojen sijaan. Muistiliitto jakaa jäsenyhdistyksilleen valtion sille myöntämiä ns. STEA-järjestöavustuksia. Ja näihin avustuksiin on käynyt kova leikkuri. Ensi vuoden avustuksemme ovat siis pitkälti arvailua. Suunnittelemme tulevaa toimintaa kuitenkin pitkälti edellisen vuoden pohjalle. Toiminta tulee jatkumaan aktiivisena.

TULEVIA TAPAHTUMIA:

- Olemme mukana **Itä-Vantaan Hyvinvointimessuilla la 27.9.2025 klo 10–16 Puistokulmassa,** Talkootie 4, 01350 Vantaa (Hiekkaharju).

- **Liikuta itsesi talviaikaan! Terveydeksi -kävelytapahtuma su 26.10.2025 klo 12–15** Tikkurilan uudella torilla. Olemme mukana.

- **MYRSKYLUODOLTA NAPAPIIRILLE -konsertti to 6.11.2025 klo 13**, Lahden Sibeliustalo.

”Aamuyössä aistein avoimin, elämääni silmiin katselin…” Suomalaisen elokuvan sävelmät kuhisevat aikojen kiillottamia klassikoita, kuten Balladi Mika Kaurismäen perhedraamasta Klaani sekä Romanssi epookista Katariina ja Munkkiniemen kreivi. Mitä kalleuksia löytyykään, kun Sinfonia Lahti kaivaa esille kotimaisen elokuvamusiikin pohjattoman aarrearkun? Sinfoniaorkesterin muhkeilla soinneilla kyllästettyjä, nostalgiaa huokuvia kappaleita tulkitsevat Jussi-palkittu näyttelijä Oona Airola sekä Suomen Freddie Mercury, musikaalien vakiotähti Mikael Saari.

Bussikuljetuksen, lounaan ja konsertin hinta on jäsenelle ja tarvittaessa tämän saattajalle **60 euroa.**

Sitovat ilmoittautumiset ma 6.10.2025 alkaen yhdistyksen sähköpostiin (ei aikaisemmin) vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai ma 6.10. ja ti 7.10.2025 klo 18–20 puhelimitse 040 747 8897. Ilmoita myös mahdolliset ruokarajoitteet. Mukaan lähteville lähetetään pankkisiirto maksusta ja tarkempi aikataulu.

Olettehan tutustuneet myös Uudenmaan Muistiluotsin syksyn toimintatarjontaan!

SYYSKOKOUSKUTSU: Tervetuloa yhdistyksen sääntömääräiseen syyskokoukseen **to 20.11.2025 klo 17.00** alkaen **yhdistyksen toimistolle,** Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat, mm. puheenjohtajan ja hallituksen valinta sekä vuoden 2026 talousarvio ja toimintasuunnitelma. Käsitellään myös hallituksen ehdotus sääntöjen muuttamisesta ajanmukaisiksi. Kokouksen jälkeen kuulemme Kaijan ja Teuvon kokemuksia Unohtumattomat - Muistikuoron matkasta. Kahvitarjoilu.

Tarvitsetko tietoa?

Muistiliitto järjestää *Arjen lakiasiat -yleisöwebinaarit:* ***Oikeudellinen ennakointi*** **to 2.10.2025 klo 14.00–15.30** ja ***Edunvalvontavaltuutus*** **to 30.10.2025 klo 14.00–15.30**. Ohjelma ja ilmoittautumislinkki löytyvät Muistiliiton www-sivujen etusivulta kohdasta **Muistiliitossa tapahtuu,** https://muistiliitto.fi/.

Muistisairaan kommunikoinnin tukeminen. Muistisairauteen sairastuneen kommunikointia voidaan vahvistaa sekä yleisellä vuorovaikutuksen sopeuttamisella että erilaisilla tuen keinoilla. **Kommunikoinnin tuen verkkomateriaali löytyy Muistiliiton sivuilta,** https://muistiliitto.fi/muistisairaus-ja-arki/kommunikoinnin-tukeminen/

Mukavaa syksyn jatkoa kaikille jäsenillemme!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus
vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi
Puh 040 726 4430

Vantaan Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen