

# Aivojumppa Hyrynsalmi



Aivojumppa on Brain Gym®- ohjelmaa mukailevia aivojumppa sisältää liikkeitä sekä muita harjoitteita. Tavoitteena virkistää aivojen ja kehon kokonaisvaltaista toimintaa hermoratayhteyksiä vahvistavia harjoituksia tekemällä.

**Maanantaisin**

**20.1. / 17.2 / 17.3 / 19.5. / 16.6.**

**klo 13:00–14:30**

Kunnantalolla, Laskutie 1, Hyrynsalmi

**TERVETULOA!**



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Kainuu

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Tuija Moilanen 040 1896 831

[tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net](mailto:tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net)