



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjanmaa

VIRTAPIIRI-KURSSI

MUISTISAIRASTUNEIDEN OMAISILLE JA LÄHEISILLE

Pohjanmaan Muistiluotsin Virtapiiri-kurssin tavoitteena on edistää läheisten psyykkistä hyvinvointia ja löytää konkreettisia keinoja arjessa jaksamiseen. Työskentelyssä hyödynnetään kognitiivisen terapiaan pohjautuvia harjoituksia. Kurssin ohjaajana toimii Henna Minkkinen (KM, lyhytterapeutti opiskelija, kognitiivinen terapia).

**AIKA: Maanantaisin 6.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11. ja 8.11. 2025
klo 14.00–15.30**

PAIKKA: Pohjanmaan Yhdistykset, Korsholmanpuistikko 44, Vaasa

**RYHMÄÄN OSALLISTUVIEN MUISTISAIRAUEEN SAIRASTUNEILLE LÄHEISILLE
JÄRJESTETÄÄN OMA VIRTAPIIRI-RYHMÄ SAMANAIKAISESTI OMAISTEN
RYHMÄN KANSSA!**

LÄMPIMÄSTI Tervetuloa!

Maksuttomaan ryhmään on rajoitettu osallistujamäärä, sitova ilmoittautuminen koskee kaikkia seitsemää kertaa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset xx.xx. mennessä:

Katja Kurunsaari-Lassila p. 040 720 0770

katja.kurunsaari-lassila@muistiminne.fi