

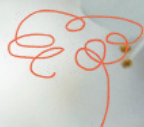
MINNESVÄNLIG VERKSAMHET

Svenskspråkig verksamhet

Våren 2026



Minneslots
expert- och stödcenter
Österbotten



Muistiterveydeksi!
Minnesfrisk!



Vaasan seudun
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

INNEHÅLL

Vasanejden	4
Vasa	4
Korsholm	5
Malax	7
Vörå/Oravais	8
Jakobstadsnejden	9
Jakobstad	9
Nykarleby	11
Pedersöre	11
Sydösterbotten	12
Kristinestad	12
Närpes	13
Distansgrupper	14
Evenemang	15
Frivilligverksamhet	17
Rådgivning och stöd	18
Kontaktuppgifter	19

Varmt välkommen att delta i vår verksamhet!

Österbottens Minneslots och projektet "Minnesfrisk" ordnar gruppverksamhet, publika evenemang samt vägledning och stöd i hela Österbotten, både på finska och svenska. Verksamheten är riktad till personer med minnessjukdom, deras närstående, personer som oroar sig för sitt minne eller är intresserade av frågor kring minnet. Verksamheten är kostnadsfri och öppen för deltagare över kommungränserna.

Antalet deltagare i grupper och evenemang är begränsat, och förhandsanmälan krävs. Om det finns plats i en grupp kan man också ansluta sig mitt i terminen.

Programändringar kan förekomma, och vi informerar alla anmälda om eventuella ändringar. Exakta uppgifter om verksamheten finns i anslutning till gruppernas och evenemangens information. Österbottens Minneslots och projektet "Minnesfrisk" är en del av Vasanejdens Minnesförenings verksamhet.

Ni hittar oss här:

Österbottens Minneslotsens kontor,

Kyrkoesplanaden 4, Vasa

www.muistiminne.fi

www.facebook.com/Muistiminne

www.instagram.com/muistiluotsi_minneslotsen

www.instagram.com/muistiterveydeksi

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

VASA

Minnesträningsgrupp – för personer med oro gällande minnet eller nedsatt minnesfunktion

Hjärnjumpa och gemenskap. Vi tränar med t.ex. penna och papper koncentration-, minnes-, gestaltnings- och problemlösningss uppgifter av olika slag. Gruppen riktar sig till personer med oro gällande minnet eller är i ett tidigt skede av sjukdomen.

Tid: Fredagar 16.1., 6.2., 6.3., 27.3., 24.4., 15.5. och 29.5.

kl.10.00-11.30

Plats: Folkhälsanhusets glaskabinett, Wasaborgsgränden 4, Vasa

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Minnesfrisk gruppverksamhet

Kom med i en grupp där vi tar hand om hjärnhälsan och vardagens energi på ett avslappnat sätt! I gruppen gör vi roliga och mångsidiga övningar som aktiverar bland annat minnet och koncentrationen. Du får tips om vardagsval som främjar hjärnhälsan och möjlighet att dela erfarenheter tillsammans med andra. Gruppen är avsedd för alla över 65 år.

Tid: Onsdagar 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4. och 29.4.

kl. 12.30-14.00

Plats: Österbottens Föreningar rf, Korsholmsplanaden 44, Vasa

Anmälan: Anne Hietanen, t. 044 901 3022

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

KORSHOLM

Minnesgrupp - för personer med minnessjukdom

Intressant och givande småprat och trevliga aktiviteter kring kaffebordet. Gruppen är riktad till personer med minnessjukdom. I samarbete med ÖVPH.

Samtidigt ordnar Korsholmsnejdens demensförening en Anhöriggrupp.

Tid: Tisdagar 13.1., 3.2., 3.3., 7.4., 5.5. kl. 13.00-14.30

Plats: Seniorpunkten, Niklasvägen 1, Korsholm.

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Minnesträningsgrupp - för personer med oro gällande minnet eller nedsatt minnesfunktion

Hjärnjumpa och gemenskap. Vi tränat t.ex. med penna och papper koncentration-, minnes-, gestaltning- och problemlösningss uppgifter. Gruppen är riktad till personer med oro gällande minnet eller är i ett tidigt skede av sjukdomen.

Minnesträningsgrupp, Smedsby

Tid: Måndagar 19.1., 9.2., 9.3., 30.3., 27.4., 18.5. och 8.6. kl. 13.00-14.30

Plats: Seniorpunkten, Niklasvägen 1, Korsholm

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Minnesträningsgrupp, Kvevlax

Tid: Fredagar 30.1., 20.2., 13.3., 17.4., 8.5. och 29.5. kl. 13.00-14.30

Plats: Funisgården, Åldermansvägen 2, Kvevlax

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

KORSHOLM

Hjärnhälsa i fokus – en kurs i hjärnhälsa och välmående för seniorer

Under kursens gång får du inspiration, information och vardagstips på hur du kan främja hjärnhälsan och välmående. Vi provar även på olika övningar som främjar bl.a. koncentrationen, minne och kreativiteten. Kursen passar för dig som är över 65 år. Kursen är avgiftsfri och vi träffas fyra gånger. Kursmaterial ingår.

Tid: Måndagar 19.1., 2.2., 16.2. och 2.3. kl. 12.30-14.00

Plats: Seniorpunkten, Niklasvägen 1, Korsholm

Anmälan: Eeva Ehn, t. 050 548 9073 eller e-post: eeva.ehn@muistiminne.fi

Öppna dörrar – en kurs för dig som är närstående till någon som behöver din vård eller omsorg

Arrangör: Folkhälsan

Under kursen behandlar vi vad närståendevård innebär ur olika synvinklar och tar upp bl.a. samhällets stöd till närståendevårdare och kunskap för omsorg och vård i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet samt källor till kraft.

Ledare: Pia Nabb, Folkhälsan t. 050 542 8175, pia.nabb@folkhalsan.fi
Vid frågor om kursen kontakta henne.

Aktivitetsgrupp - Samtidigt under Öppna dörrar ordnar Österbottens Minneslots en aktivitetsgrupp för vårdbehövande

På träffarna har vi olika teman, där vi genom diskussioner och aktiviteter väcker minnen till liv. Fokus i gruppen är kamratstöd och gemenskap.

Tid: Torsdagar 12.2., 26.2., 12.3. och tisdag 24.3. kl. 13.00-17.00

Plats: Seniorpunkten, Niklasvägen 1, Korsholm

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

KORSHOLM

Livet med en minnessjukdom

Tillfället erbjuder information och kamratstöd för personer i liknande livssituation. Mötet innehåller en föreläsning på cirka 45 minuter, följt av tid för gemensam diskussion och erfarenhetsutbyte. Tillfället riktar sig främst till nya deltagare.

Tid:

- Tisdag 27.1. kl. 13.00–14.30 Vardagen med en minnessjukdom
- Tisdag 24.2. kl. 13.00–14.30 Trygghet och förberedelser inför framtiden
- Tisdag 14.4. kl. 13.00–14.30 Ta hand om ditt välbefinnande
- Tisdag 19.5. kl. 13.00–14.30 Förmåner och tjänster

Plats: Seniorpunkten, Niklasvägen 1, Korsholm

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

MALAX

Minnesträningsgrupp – för personer med oro gällande minnet eller nedsatt minnesfunktion

Hjärnjumppa och gemenskap. Vi tränar t.ex. med penna och papper koncentrations-, minnes-, gestaltnings- och problemlösningssuppgifter av olika slag. Gruppen riktar sig till personer som är oroliga för sitt minne eller är i ett tidigt skede av sjukdomen.

Tid: Torsdagar 15.1., 5.2., 26.2., 12.3., 26.3., 16.4. och 30.4.
kl. 13.00-14.30

Plats: Kommungården, Malmgatan 5, Malax

Anmälan: Anna Muinonen, t. 044 745 6190

VÖRÅ/ORAVAIS

Minnesträningsgrupp - för personer med oro gällande minnet eller nedsatt minnesfunktion

Hjärnjumpa och gemenskap. Vi tränar med t.ex. penna och papper koncentration-, minnes-, gestalts- och problemlösnings uppgifter av olika slag. Gruppen riktar sig till personer som är oroliga för sitt minne eller är i ett tidigt skede av sjukdomen.

Minnesträningsgrupp Vörå

Tid: Tisdagar 20.1., 10.2., 10.3., 31.3., 21.4., 12.5. och 2.6. kl. 10.30-12.00

Plats: Vörå bibliotek, Härmäsvägen 8, Vörå

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Minnesträningsgrupp, Oravais

Tid: Tisdagar 20.1., 10.2., 10.3., 31.3., 21.4., 12.5. och 2.6. kl. 13.00-14.30

Plats: HVC-matsalen, Öurvägen 25, Oravais

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Öppna dörrar – en kurs för dig som är närstående till någon som behöver din vård eller omsorg

Arrangör: Folkhälsan

Under kursen behandlar vi vad närståendevård innebär ur olika synvinklar och tar upp bl.a. samhällets stöd till närståendevårdare och kunskap för omsorg och vård i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet samt källor till kraft.

Ledare: Pia Nabb, Folkhälsan, t. 050 542 8175, pia.nabb@folkhalsan.fi

Vid frågor om kursen kontakta henne.

Aktivitetsgrupp - Samtidigt under Öppna dörrar ordnar Österbottens Minneslots en aktivitetsgrupp för vårdbehövande

På träffarna har vi olika teman, där vi genom diskussioner och aktiviteter väcker minnen till liv. Fokus i gruppen är kamratstöd och gemenskap.

Tid: Onsdagar 1.4., 8.4., 15.4. och 6.5. kl. 10.00-14.00

Plats: Holmsgården Norvalla, Vöråvägen 305, Vörå

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

JAKOBSTAD

Minnesträningsgrupp - för personer med oro gällande minnet eller nedsatt minnesfunktion

Hjärnjumpa och gemenskap. Vi tränar t.ex. med penna och papper koncentration-, minnes-, gestaltning-, och problemlösningss uppgifter av olika slag. Gruppen är riktad till personer med oro gällande minnet eller är i ett tidigt skede av sjukdomen.

Tid: Måndagar 26.1., 16.2., 16.3. och 4.5. kl.10.30-12.00

Plats: Stadsbiblioteket, Runebergsgatan 12, Jakobstad

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Hjärnhälsa i fokus – en kurs i hjärnhälsa och välmående för seniorer

Under kursens gång får du inspiration, information och vardagstips på hur du kan främja hjärnhälsan och välmående. Vi provar även på olika övningar som främjar bl.a. koncentrationen, minne och kreativiteten. Kursen passar för dig som är över 65 år.

Kursen är avgiftsfri och vi träffas fyra gånger. Kursmaterial ingår.

Tid: Torsdagar 22.1., 5.2., 19.2. och 5.3. kl. 12.30-14.00

Plats: Stadsbiblioteket, Runebergsgatan 12, Jakobstad

Anmälan: Eeva Ehn, t. 050 548 9073 eller e-post:
eeva.ehn@muistiminne.fi

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

JAKOBSTAD

Kamratstödsgrupp för personer under 70 år med minnessjukdom och deras anhöriga

Tillfället ger möjlighet att träffa och diskutera med andra i liknande situation. Träffen ger även information om Minnesföreningarna och Österbottens Minneslots verksamhet. De två första träffarna hålls online via Microsoft Teams. Under dessa träffar planerar vi även två tillfällen där vi ses på plats.

Tid: Onsdagar 4.2. och 4.3. online (via teams) kl.15.30-17.00 + 2 fysiska träffar som bestäms senare

Plats: Microsoft Teams

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590 eller jenny.forsen@muistiminne

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

NYKARLEBY

Minnesträningsgrupp - för personer med oro gällande minnet eller nedsatt minnesfunktion

Hjärnjumppa och gemenskap. Vi tränar t.ex. med penna och papper koncentrations-, minnes-, gestaltnings- och problemlösningssuppgifter av olika slag. Gruppen riktar sig till personer som är oroliga för sitt minne eller är i ett tidigt skede av sjukdomen.

Tid: Fredagar 23.1., 20.2., 27.3. och 29.5. kl. 10.30–12.00

Plats: Församlingshemmet, Gustav Adolfsgatan 5, Nykarleby

Anmälan: Anna Muinonen, t. 044 745 6190

PEDERSÖRE

Pedersöre Minnescafé – för personer med minnessjukdom, deras närstående och alla som är intresserade av minnesfrågor

I Minnescaféet samtalar vi om minnesfrågor, delar erfarenheter och tar del av kulturinslag och gästande föreläsare. Verksamheten riktar sig till personer med minnessjukdom, deras närstående och alla som vill veta mer om minnet.

Plats: Kulturhuset Ax, Mjölvägen 1, Bennäs

Program:

- Ons 18.2. kl. 13.00–14.30 Minneslotsens info
- Ons 18.3. kl. 13.00–14.30 Hjärnhälsa
- Ons 22.4. kl. 13.00–14.30 Minnen kring livsberättelser

Öppen grupp, ingen förhandsanmälan!

Mer information: Tita Yli-Kätkä, Österbottens Minneslots, t. 044 345 0594

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

KRISTINESTAD

Minnesträningsgrupp - för personer med oro gällande minnet eller nedsatt minnesfunktion

Hjärnjumppa och gemenskap. Vi tränar t.ex. med penna och papper koncentrations-, minnes-, gestaltnings- och problemlösningssuppgifter av olika slag. Gruppen riktar sig till personer som är oroliga för sitt minne eller är i ett tidigt skede av sjukdomen.

Tid: Torsdagar 22.1., 19.2., 2.4. och 30.4. kl. 13.30–15.00

Plats: HVC, Lappfjärdsvägen 10, Kristinestad

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Hjärngänget 65+ gruppverksamhet

Kom med i en grupp där vi tar hand om hjärnhälsan och vardagens energi på ett avslappnat sätt! I gruppen gör vi roliga och mångsidiga övningar som aktiverar bland annat minnet och koncentrationen. Du får tips om vardagsval som främjar hjärnhälsan och möjlighet att dela erfarenheter tillsammans med andra. Gruppen är avsedd för alla över 65 år.

Tid: Tisdagar 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5. och 19.5.
kl.12.30-14.00

Plats: Kulturhuset Dux, Sjögatan 21, Kristinestad

Anmälan: Anne Hietanen, t. 044 901 3022

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

NÄRPES

Minnesträningsgrupp - för personer med oro gällande minnet eller nedsatt minnesfunktion

Hjärnjumppa och gemenskap. Vi tränar t.ex. med penna och papper koncentrations-, minnes-, gestaltnings- och problemlösningssuppgifter av olika slag. Gruppen riktar sig till personer som är oroliga för sitt minne eller är i ett tidigt skede av sjukdomen.

Tid: Torsdagar 22.1., 19.2., 2.4. och 30.4. kl. 10.30–12.00

Plats: Folkhälsanhuset samlingsrum, Närpesvägen 16, Närpes

Anmälan: Jenny Forsén, t. 044 345 0590

Hjärngänget 65+ gruppverksamhet

Kom med i en grupp där vi tar hand om hjärnhälsan och vardagens energi på ett avslappnat sätt! I gruppen gör vi roliga och mångsidiga övningar som aktiverar bland annat minnet och koncentrationen. Du får tips om vardagsval som främjar hjärnhälsan och möjlighet att dela erfarenheter tillsammans med andra. Gruppen är avsedd för alla över 65 år.

Tid: Torsdagar 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4., 23.4., 7.5. och 21.5. kl. 12.00-13.30

Plats: Folkhälsanhuset, Närpesvägen 16, Närpes

Anmälan: Anne Hietanen, t. 044 901 3022

Svenskspråkig verksamhet våren 2026

DISTANSGRUPPER

Online anhöriggrupp för närstående till person med minnessjukdom

För dig som är närstående till en person med minnessjukdom. Utbyte av tankar och erfarenhet samt kamratstöd. Gruppen ordnas via Microsoft Teams. Deltagarlänk och anvisningar skickas till de anmälda före gruppen träffas.

Tid: Tisdagar 3.2., 3.3., 7.4. och 5.5. kl. 16.30-18.00

Plats: Online via Microsoft Teams

Anmälan: jenny.forsen@muistiminne.fi

Klurigt & kul för hjärnan online-grupp

Kom med i online-gruppen där vi tar hand om hjärnhälsan och vardagens energi på ett avslappnat sätt! I gruppen gör vi roliga och mångsidiga övningar som aktiverar bland annat minnet och koncentrationen. Du får tips om vardagsval som främjar hjärnhälsan och möjlighet att dela erfarenheter tillsammans med andra. Gruppen är avsedd för alla över 65 år.

Tid: Tisdagar 13.1., 20.1., 27.1., 3.2., 17.2., 3.3. och 17.3.

Grupp A: kl. 10.00-11.00

Grupp B: kl. 12.30-13.30

Plats: Microsoft Teams (länken till online-gruppen skickas per epost)

Anmälan: Eeva Ehn, t. 050 548 9073 eller e-post: eeva.ehn@muistiminne.fi

Kamratstödsgrupp för personer under 70 år med minnessjukdom och deras anhöriga

Tillfället ger möjlighet att träffa och diskutera med andra i liknande situation. Träffen ger även information om Minnesföreningarna och Österbottens Minneslots verksamhet.

Tid: Onsdagar 4.2. och 4.3. online kl. 15.30-17.00

Plats: Microsoft Teams

Anmälan: jenny.forsen@muistiminne

Evenemang

VÅREN 2026

Öppet hus på Österbottens Minneslots

Välkommen att besöka oss! Under öppet hus får du möjlighet att bekanta dig med våra utrymmen, träffa personalen och höra mer om vår verksamhet. Vi bjuder på något smått och gott och trevlig samvaro – alla är hjärtligt välkomna!

Tid: Onsdag 14.1.2026 kl. 13.00–15.00

Plats: Österbottens Minneslots, Kyrkoesplanaden 4, 65100 Vasa

Minnesfriskturné

- Gå för friska år-evenemang 16.1.2026 kl. 13.00-15.30, Vasa Elektriska Arena, Parallellvägen 1, Vasa.
- Kom ti byin-evenemang 21.3.2026, Smedsby UF, Smedsbyvägen 224 Korsholm. Närmare information på kommande senare.

Tidpunkterna för Minnesfriskturnén i Närpes, Jakobstad och Kristinestad ännu oklara. Närmare information på kommande senare.

Välmåendedag på Yrkesakademi i Vasa

Österbottens Minneslots ordnar en välmåendedag i samarbete med YA! Yrkesakademin i Österbotten. YA!s studeranden erbjuder hälso- och välmåendetjänster som hårstyling, handvård, sittgymnastik, blodtrycksmätning och blodsockermätning. Kaffeservering. Välmåendedagen är kostnadsfri.

Plats: Kungsgårdsvägen 30 A, 65380 Vasa

Tid: 26.3.2026 kl. 13.00–15.00

Anmälan senast 18.3 till Tita, t. 044 345 0594

Evenemang

VÅREN 2026

MINNESFAMILJERNAS INFO- OCH REKREATIONSEVENEMANG

Välkommen till en dag riktad till alla minnesfamiljer! Under förmiddagen hålls en informationsdel där deltagarna delas in i två grupper: en svenskspråkig och en finskspråkig i skilda rum. Sakkunniga berättar om att leva med en minnessjukdomsdiagnos i familjen, vilket stöd och vilka tjänster som finns att få och hur man kan underlätta vardagen för både den som insjuknat och de närstående.

Efter lunch samlas alla deltagare igen för ett gemensamt och lättsamt rekreativt program där vi får njuta av gemenskap, glädje och en stunds avkoppling. Lunch och kaffe ingår.

Vasa

Plats: Pohy, Korsholmsespålnaden 44, Vasa

Tid: 23.3.2026 kl. 10.00–14.00

Anmälan senast 13.3 till Tita, t. 044 345 0594

Jakobstad

Plats: Järvisäututalo, Korsgrundsvägen 32, Jakobstad

Tid: 20.4.2026 kl. 10.00–14.00

Anmälan senast 10.4 till Tita, t. 044 345 0594

Kristinestad

Plats: Hemslöjdsgården, Strandgatan 18, Kristinestad

Tid: 21.5.2026 kl. 10.00–14.00

Anmälan senast 12.5 till Tita, t. 044 345 0594

FRIVILLIGVERKSAMHET

VÅREN 2026

Minneskompisskolning

En Minneskompis är en utbildad frivillig som erbjuder personer med minnessjukdom stöd för att fortsätta leva ett självständigt och värdigt liv. Du kan delta i skolningen på plats eller på distans via Teams.

Tid: Tisdag 7.4. och 28.4. kl. 13.00-15.00

Plats: Österbottens Minneslots, Kyrkoesplanaden 4, 65100 Vasa eller online via Microsoft Teams.

Anmälan senast 2.4: Tita Yli-Kätkä, t. 044 345 0594 eller tita.yli-katka@muistiminne

Frivilligverksamhetens former

Minneskompis Minneskompis är en utbildad frivillig som erbjuder personer med minnesförlust stöd för att fortsätta leva ett självständigt och värdigt liv.

Gruppledare Som frivillig kan du också vara gruppledare eller hjälpledare i grupper för personer med minnesproblem eller anhöriga.

Minnesaktiva De Minnesaktiva är en grupp som gör påverkningsarbete i landskapet.

Erfarenhetsaktör Skulle du vilja berätta om din egen erfarenhet om minnesjukdom eller som närstående till en person med minnesjukdom?

Handarbetsfrivillig Handarbetsfrivilliga stickar sockor eller gör andra handarbeten som kan ges som gåvor till personer med minnessjukdom eller till Minneslotsens samarbetspartner som tack.

Mer information: Tita Yli-Kätkä, t. 044 345 0594 eller tita.yli-katka@muistiminne.fi

RÅDGIVNING OCH STÖD

Personligt stöd för personer med minnessjukdom och deras närstående

En minnessjukdom väcker ofta frågor hos både den som insjuknat och deras närstående, och behovet av information är stort. Stöd och samtalshjälp ges av Minneslotsens koordinators, som är yrkesverksamma inom social- och hälsovårdssektorn. Tjänsten erbjuds ansikte mot ansikte på Minneslotsens kontor i Vasa, per telefon eller via distansanslutning (Teams). Tjänsterna är avgiftsfria.

Rådgivning och vägledning:

Ta gärna kontakt med våra koordinators under tjänstetid med låg tröskel. Rådgivning och vägledning kan handla om:

- Information om minnessjukdomar och hur de påverkar livet
- Information om service och stödformer (Ej ifyllande eller insändning av ansökningar)
- Tips och råd om hur man bemöter en person med minnessjukdom och underlättar vardagen
- Stöd för välbefinnandet hos både den drabbade och deras närstående
- Grundläggande information om juridisk planering, såsom vårdvilja eller fullmakt för intressebevakning

Grundprinciper för rådgivning och vägledning:

- Våra koordinators svarar på allmänna frågor.
- Rådgivningen är konfidentiell: koordinatorserna är bundna av tystnadsplikt.
- Rådgivningen skapar inte ett vårdförhållande, så lagen om patientens ställning och rättigheter tillämpas inte.
- Rådgivningen ersätter inte undersökning, vård eller rådgivning som ges av läkare, minnessköterska eller annan yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården.

Kontakt:

Jenny Forsén, t. 044 345 0590



Minneslots
expert- och stödcenter
Österbotten

KONTAKTUPPGIFTER

Österbottens Minneslots/ Vasanejdens Minnesförening
Kyrkoesplanaden 4, 65100 Vasa
info@muistiminne.fi
www.muistiminne.fi

Verksamhetsledare:

Henna Minkkinen (Samarbete, information och administrativa frågor)
t. 044 345 0591
henna.minkkinen@muistiminne.fi

Minneslotsens personal:

Jenny Forsén (Rådgivning och grupparbete på svenska)
t. 044 345 0590
jenny.forsen@muistiminne.fi

Anna Muinonen (Rådgivning och grupparbete på finska och svenska)
t. 044 745 6190
anna.muinonen@muistiminne.fi

Katja Kurunsaari-Lassila (Rådgivning och grupparbete på finska)
t. 040 720 0770
katja.kurunsaari-lassila@muistiminne.fi

Sirpa Kallio (Grupparbete)
p. 050 544 7293
sirpa.kallio@muistiminne.fi

Tita Yli-Kätkä (Kommunikation och frivilligverksamhet)
t. 044 345 0594
tita.yli-katka@muistiminne.fi

Olena Palchik (Kontorspersonal)
olena.kostenko@muistiminne.fi

Projektet Minnesfrisk:

Eeva Ehn (Projektverksamhet och samarbete)
t. 050 548 9073
eeva.ehn@muistiminne.fi

Anne Hietanen (Projektverksamhet)
t. 044 901 3022
anne.hietanen@muistiminne.fi



Minneslots
expert- och stödcenter
Österbotten



Minneslots
expert- och stödcenter
Österbotten



Muistiterveydeksi!
Minnesfrisk!



Vaasan seudun
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen