



Muistikaffila Laihia

**Sydämellisesti tervetuloa mukaan Muistikaffilaan
kahvikupin äärelle**

Vertaisuuteen perustuvassa Muistikaffilassa keskustelemme muistiasioista ja vaihdamme ajatuksia. Muistikaffilassa voimme yhdessä nauttia esimerkiksi kulttuurista ja vaihtuvista vierailijoista.

Muistikaffila on suunnattu muistiasioista kiinnostuneille, muistisairauteen sairastuneille ja läheisille.

Paikka: Siskontupa (Siskontie 3, Laihia), ellei toisin mainita

Aika ja ohjelma:

- **to 18.9. klo 13-14.30 *Huom! Laihian kirjastossa:*** Vanhoja arkistomateriaaleja ja keskustelua aiheesta.
- **to 23.10. klo 13-14.30** Mieli ry:n hanketyöntekijä kertomassa Mielen voimaa 75+ -vuotiaille -hankkeesta ja mielen hyvinvoinnista.
- **to 20.11. klo 13-14.30** Pohjanmaan ensi- ja turvakoti ry kertomassa lähisuhdeväkivallasta.

Lisätietoa:

Pohjanmaan Muistiluotsi
Tita Yli-Kätkä, koordinaattori
puh. 044 345 0594



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjanmaa