



Minnesträningsgrupp

För personer med oro kring sitt minne eller nedsatt minnesfunktion

Hjärnjumpa och gemenskap. Vi tränar med t.ex. penna och papper koncentration-, minnes-, gestaltnings- och problemlösnings uppgifter av olika slag. Gruppen riktar sig till personer med oro gällande minnet eller är i ett tidigt skede av sjukdomen.

Tid: Fredagar: 15.8, 5.9, 26.9, 24.10, 14.11 och 12.12 2025
kl.10-11.30

Plats: Folkhälsanhusets glaskabinett, Wasaborgsgränden 4

Anmälan till:

Jenny

tel. 044 345 0590



Minneslots
expert- och stödcenter
Österbotten