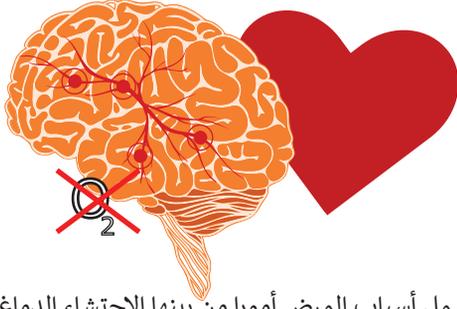
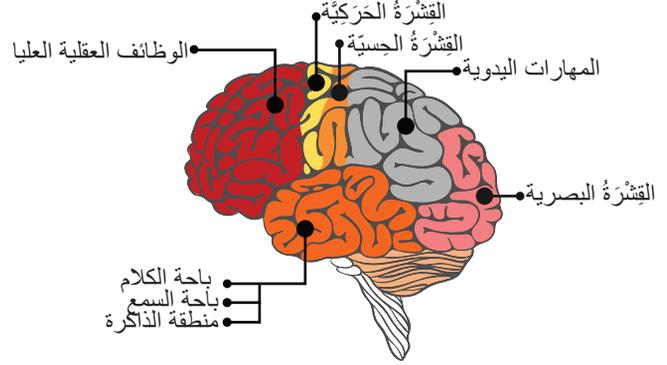


## الخرف الوعائي

تُسمَّى مختلف أمراض فقدان الذاكرة الناجمة عن اضطرابات الدورة الدموية المخية وعن تلف الأوعية الدموية بالخرف الوعائي. ترتبط عوامل خطر المرض بالمحيط وبأنماط العيش مثل ارتفاع نسبة الكوليسترول وضغط الدم، والسكري، والكحول والتدخين

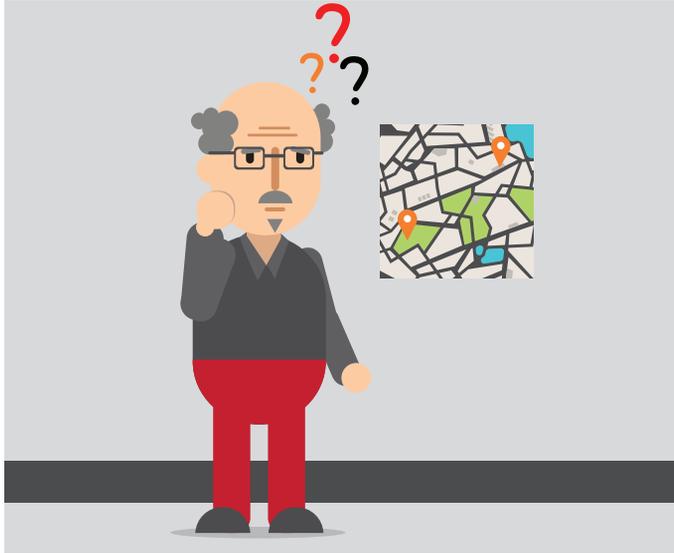


وتشمل أسباب المرض أموراً من بينها الاحتشاء الدماغي، والنزيف الدماغي، ونقص الأكسجين في الدماغ واضطرابات الدورة الدموية المخية. يختلف مسار المرض من شخص لآخر ويعتمد على مكان الضرر. اضطرابات الدورة الدموية المخية هي السبب الثاني الأكثر شيوعاً لأمراض الخرف بعد مرض الزهايمر. عادة ما يكون السبب هو مرض الأوردة الصغيرة للدماغ



تنقسم اضطرابات الخرف الوعائي إلى عدة أنواع وذلك حسب ما إذا كانت التغييرات في الدماغ أكثر، أو في طبقة القشرة أو في الأجزاء العميقة من الدماغ أي فيما يسمى بالمادة البيضاء

### تشمل أعراض المرض



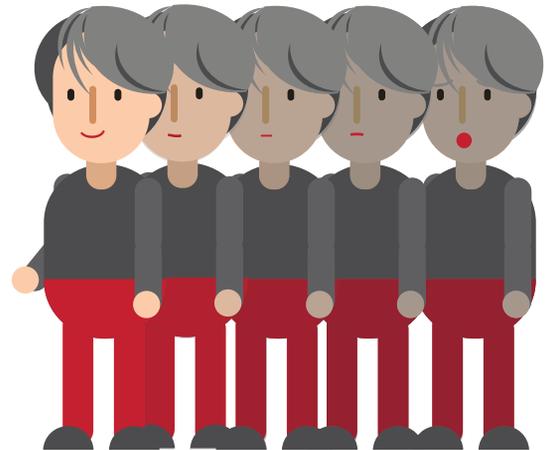
يؤدي تلف نصف المخ الأيسر إلى اضطرابات لغوية، فيما يؤدي تلف النصف الأيمن إلى صعوبات في الإدراك. يؤدي تلف أجزاء من الدماغ العميق إلى بطء في القدرة الوظيفية. يعد الخمود، وضعف روح المبادرة وصعوبة إدراك المكان أعراضاً عادية وتعتبر صعوبات التذكر وعلى وجه الخصوص مشاكل البحث في الذاكرة مشاكل نمطية



يصبح التوجيه الوظيفي أكثر صعوبة، أي أنه غالباً ما يكون من الصعب على المريض التخطيط لأنشطته والتركيز على شيء واحد والإدراك الشامل والمضي قدماً بشكل منهجي



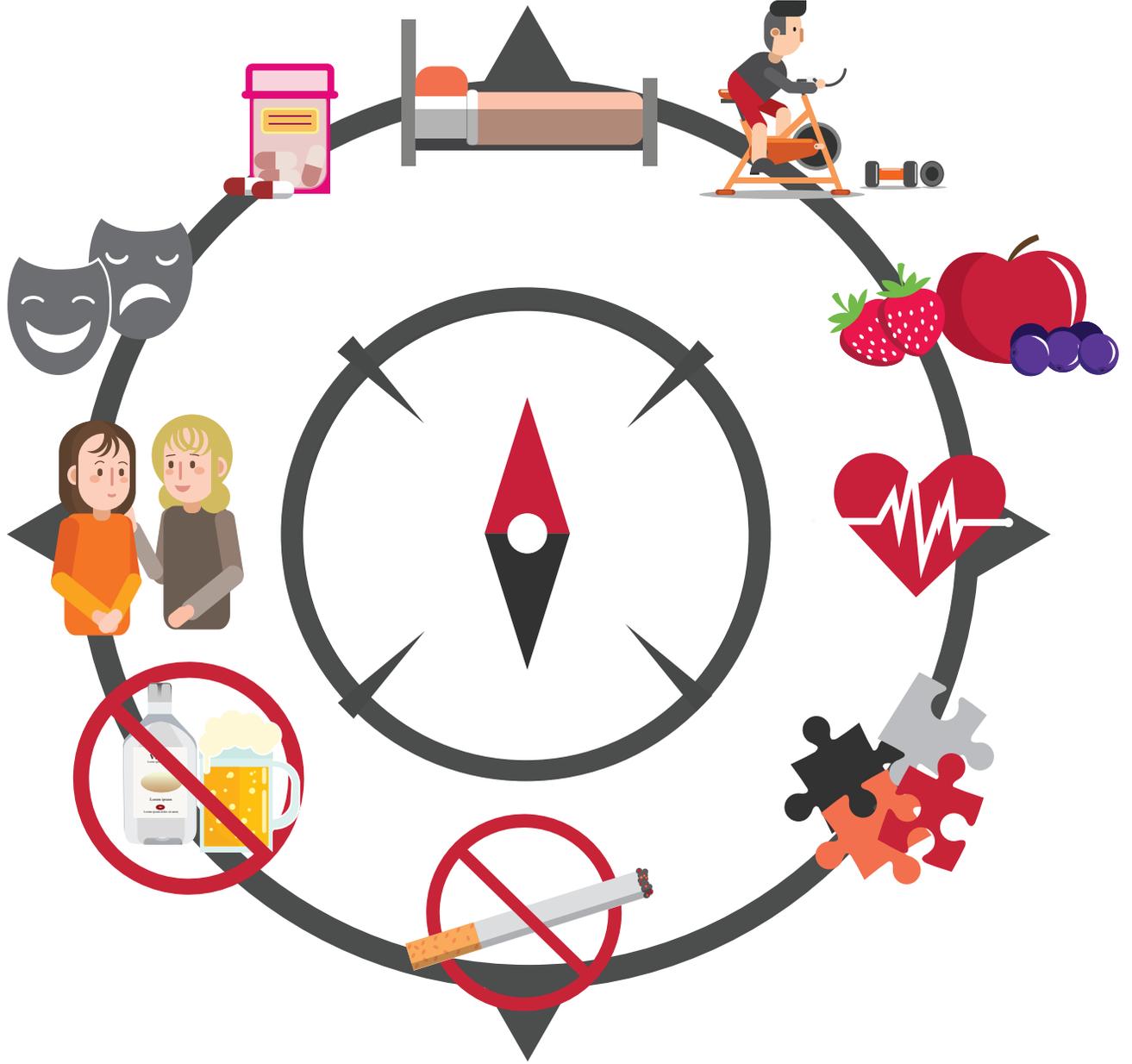
يعد الخمود، وضعف روح المبادرة وصعوبة إدراك المكان أعراضاً عادية وتعتبر صعوبات التذكر وعلى وجه الخصوص مشاكل البحث في الذاكرة مشاكل نمطية



قد يصاحب المرض القلق والاكتئاب. قُوَّةُ الإحساس أيضاً وتقلب المزاج هما أيضاً من الأعراض النمطية. تبقى الذاكرة في اضطرابات الخرف الوعائي في حالة أفضل مقارنةً مع ذاكرة المصابين بمرض الزهايمر. تتقلب القدرة الوظيفية وقد تكون هناك كذلك علامات تحسن في حالة المريض

# بوصلة الرعاية الجيدة للأمراض الخرف

أنماط الحياة الصحية، وإذا لزم الأمر، تغييرات في نمط الحياة هي جزء من الرعاية الصحية الجيدة. وعلى نفس القدر من الأهمية ينبغي الاستمرار في حياة هادئة وبطرق مختلف



يتم أثناء علاج مرض الخرف الوعائي التركيز على أسبابه وعوامل الخطر، وتُعالج الأمراض الأخرى المحتملة. وتتضمن الرعاية الجيدة لمرض الخرف المجالات التالية: التمارين، والنوم الكافي، والتغذية الصحية، وصحة القلب، والعلاقات الاجتماعية، وتنشيط الدماغ والهوايات، والحياة الخالية من الكحول والمخدرات والدواء المستخدم حسب الحاجة

Lähteet:

[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi)

[www.terveyskirjasto.fi](http://www.terveyskirjasto.fi)

[www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)

Kuva ja taide: Karen Cipre

[karencipre.deviantart.com](http://karencipre.deviantart.com)



**Salon  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

