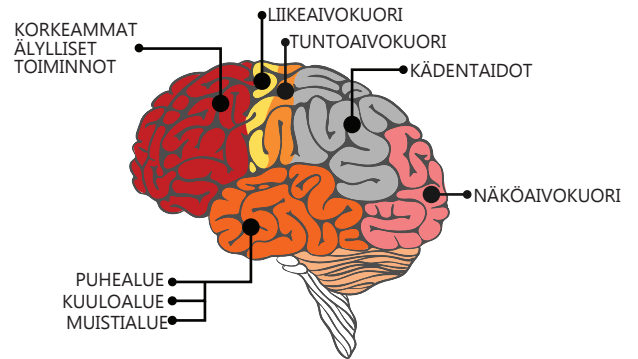


VERISUONIPERÄISET MUISTISAIRAUDET

Erilaisia aivoverenkiertohäiriöiden ja aivojen verisuonten vaurioiden aiheuttamia muistisairauksia kutsutaan verisuoniperäisiksi (vaskulaarisiksi) muistisairauksiksi. Sairauden riskitekijät liittyvät ympäristöön ja elintapoihin kuten korkea kolesteroli- ja verenpainearvot, diabetes, alkoholi ja tupakointi.



Sairauden aiheuttajia ovat mm. aivoinfarktit, aivoverenvuodot, hapenpuute aivoissa sekä aivoverenkiertohäiriöt. Sairauden kulku on yksilöllinen ja riippuu vaurioiden sijainnista. Aivoverenkiertohäiriöt ovat toiseksi yleisin muistisairauksien syy Alzheimerin taudin jälkeen. Yleensä syynä on tällöin aivojen pienten suonten tauti.



Verisuoniperäiset muistisairaudet jaetaan moneen tyyppiin sen mukaan, ovatko muutokset aivoissa enemmän kuorikerroksella vai aivojen syvissä osissa ns. valkeassa aineessa.

Sairauden oireita ovat muun muassa



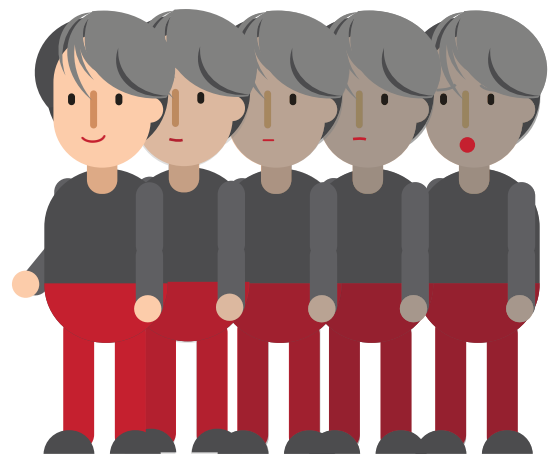
Vasemman aivopuoliskon vaurio aiheuttaa kielellisiä häiriöitä, kun taas oikean hahmottamisen vaikeutta. Syvien aivojen osien vauriot johtavat usein toimintakyvyn hidastumiseen.



Toiminnanohjaus vaikeutuu, eli sairastuneen on usein vaikeaa suunnitella toimintaansa, keskittyä yhteen asiaan, hahmottaa kokonaisuuksia ja edetä järjestelmällisesti.



Passiivisuus, aloitekyvyn heikentyminen ja tilan hahmottamisen vaikeutuminen ovat tavallisia oireita ja muistivaikeudet sekä erityisesti muistista haun ongelmat tyypillisiä.

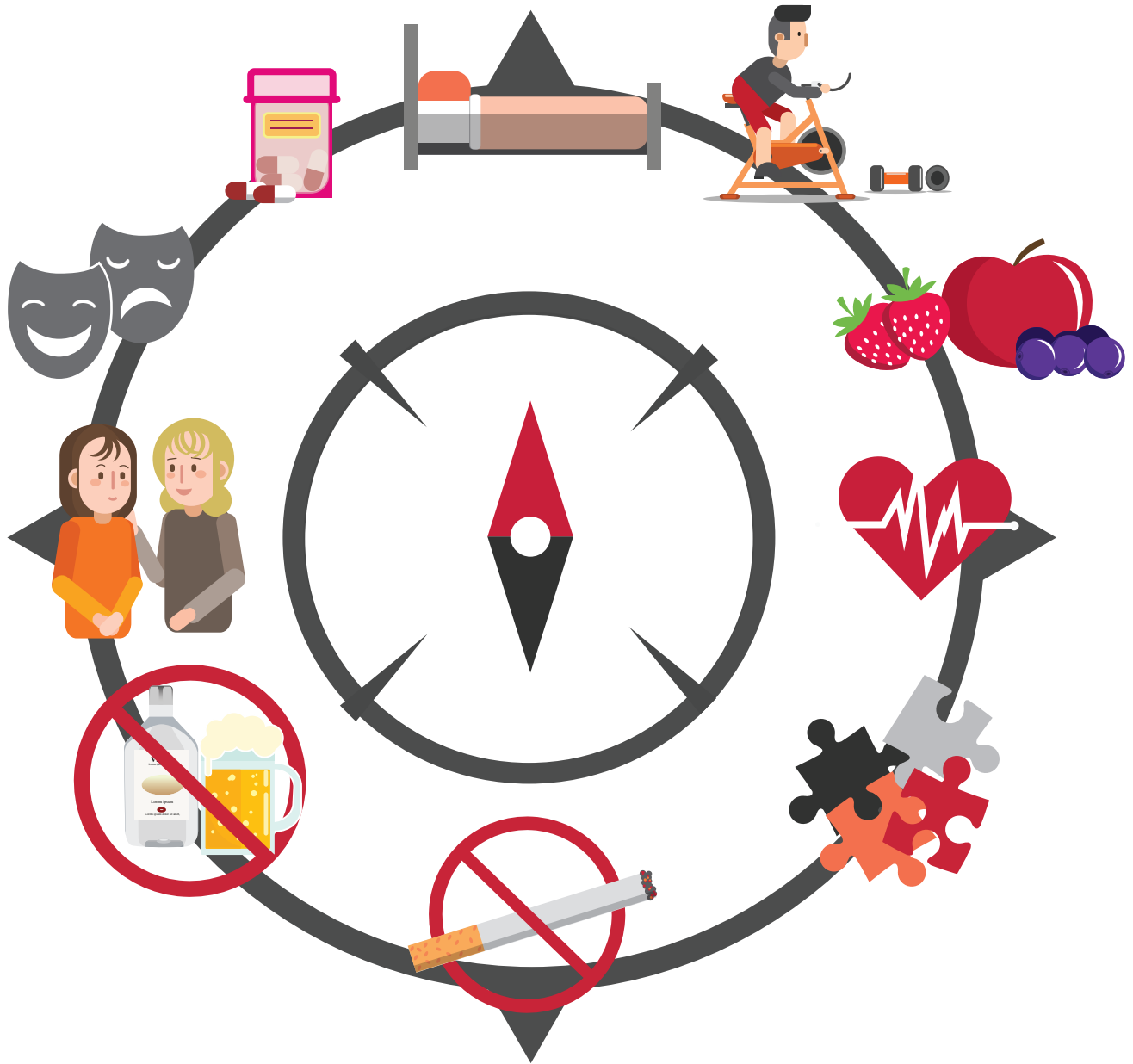


Sairaudesta saattaa seurata ahdistuneisuutta ja masennusta. Myös tunneherkkyys ja mielialojen vaihtelu ovat tyypillisiä oireita. Verisuoniperäisissä muistisairauksissa muisti säilyy paremmin kuin Alzheimerin taudissa. Toimintakyky vaihtelee ja myös olotilan kohentumista voi tapahtua.



MUISTISAIRAUKSIEN HYVÄN HOIDON KOMPASSI

Terveelliset elintavat ja tarvittaessa elintapamuutokset ovat osa sairauden hyvää hoitoa. Yhtä tärkeää on tukea mielekkään elämän jatkumista eri tavoin.



Verisuoniperäisten muistisairauksien hoidossa keskitytään sen syihin ja riskitekijöihin sekä hoidetaan muita mahdollisia sairauksia. Muistisairauden hyvä hoito koostuu seuraavista osa-alueista: liikunta, riittävä uni, terveellinen ravinto, sydämen hyvinvointi, sosiaaliset suhteet, aivojen aktivointi ja harrastukset, päihteetön elämä ja tarpeenmukainen lääkitys.

Lähteet:

www.muistiliitto.fi

www.terveyskirjasto.fi

www.kaypahoito.fi

Kuva ja taide: Karen Cipre

karencipre.deviantart.com



**Salon
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

