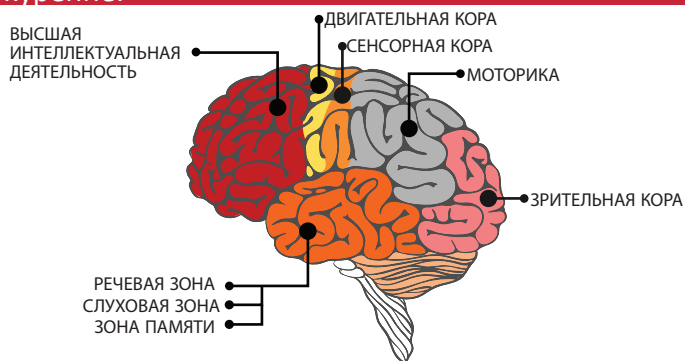


# СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

Различные деменции, вызванные повреждениями кровеносных сосудов головного мозга и нарушениями его кровоснабжения, называют сосудистыми (васкулярными) деменциями. Факторы риска заболевания связаны с окружающей средой и образом жизни: высокий уровень холестерина и кровяного давления, диабет, алкоголь и курение.



Заболевания могут вызвать инфаркты головного мозга, кровоизлияние в мозг, недостаток кислорода в мозге и нарушения мозгового кровообращения. Каждая болезнь носит индивидуальный характер и зависит от местонахождения повреждений. Сосудистая деменция является второй по распространенности формой деменции после болезни Альцгеймера. Обычно при этом причина возникновения – болезнь мелких сосудов головного мозга.



Сосудистая деменция подразделяется на многие типы в зависимости от того, в какой части головного мозга преобладают изменения: в корковом слое или же в глубоких частях мозга в так называемом белом веществе.

## Симптомы заболевания



Повреждение левого полушария головного мозга приводит к вербальным расстройствам, а при повреждениях правого полушария страдает образное восприятие. Повреждения глубоких частей мозга часто приводят к замедлению активности и действий.



Управление деятельностью усложняется: зачастую больному сложно планировать свои дела, сосредотачиваться на одном деле, воспринимать целостности и осуществлять действия в определенном порядке.



Пассивность, ослабление инициативности и затруднения с ориентировкой в пространстве являются обычными симптомами, также как проблемы с памятью и воспроизведение из нее информации.

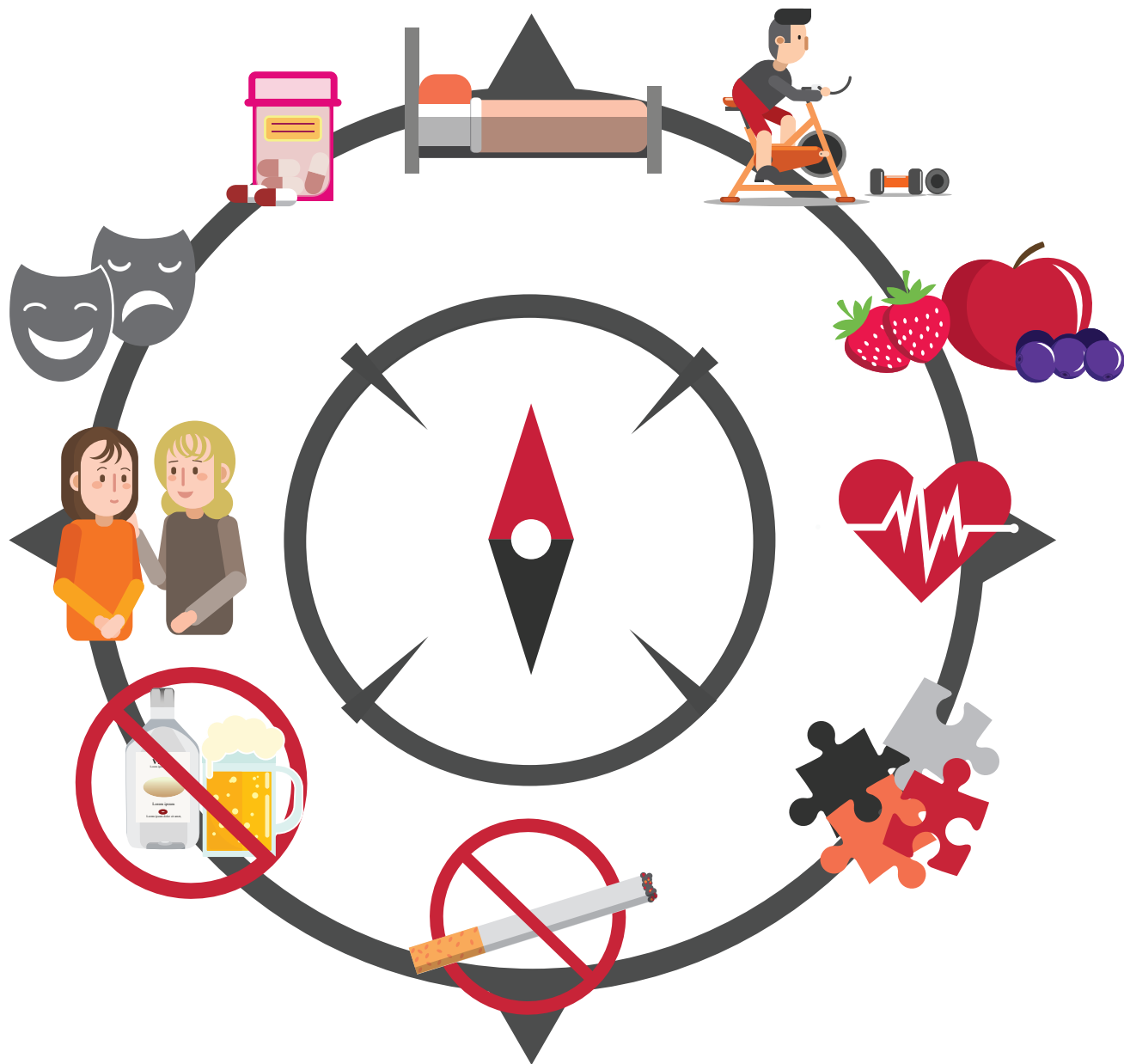


Заболевание может сопровождаться угнетенностью и депрессией. Также типичными симптомами являются эмоциональная чувствительность и перепады настроения. При сосудистой деменции память сохраняется лучше, чем при болезни Альцгеймера. Способность к самостоятельным действиям варьируется, также может наблюдаться улучшение состояния.



# КОМПАС ХОРОШЕГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕМЕНЦИИ

Здоровый образ жизни с необходимой корректировкой является частью хорошего лечения заболевания.  
Столь же важна разнообразная поддержка достойной жизни.



В лечении сосудистой деменции внимание уделяется причинам возникновения заболевания и факторам риска, а также проводится лечение возможных сопутствующих болезней. Хорошее лечение деменции включает в себя следующее: занятия физкультурой, достаточный сон, здоровое питание, хорошее состояние сердца, социальные связи, активация мозга, увлечения, жизнь без алкоголя и наркотиков и необходимые лекарства.

Lähteet:

[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi)

[www.terveyskirjasto.fi](http://www.terveyskirjasto.fi)

[www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)

Kuva ja taide: Karen Cipre

[karencipre.deviantart.com](http://karencipre.deviantart.com)



**Salon  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

