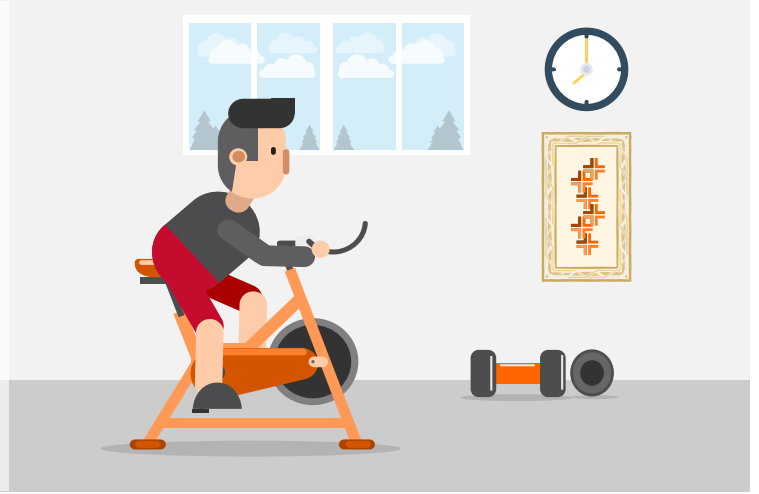


# Lewyn kappale -tauti

Lewyn kappale -tauti on 50-80 vuoden iässä alkava etenevä muistisairaus. Nimensä se on saanut Lewyn kappaleista, jotka ovat hermosolun sisäisiä jyväsiä, joita tässä sairaudessa kertyy aivojen kuorikerroksen alueelle. Syytä taudin puhkeamiseen ei tiedetä.



Muistisairaudet vaikuttavat aina koko perheeseen ja lähipiiriin. Ihmisen käyttäytyminen muuttuu sairauden edetessä. Tauti on hieman yleisempi miehillä kuin naisilla.



Monia taudin oireita voidaan hoitaa sekä lääkkein että lääkkeettömästi. Hyvä hoito ja kuntoutus tukevat myös elämänlaatua.

## SAIRAUDEN OIREITA OVAT muun muassa



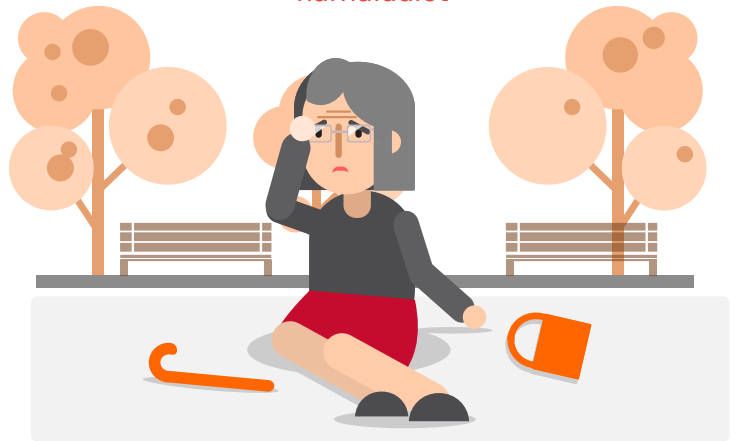
Lihaskäykkyys, liikkeen aloittamisen vaikeus ja kävelyvaikeudet



Harha-aistimukset, kuten näköharhat sekä harhaluulot



Hahmottamisen vaikeudet

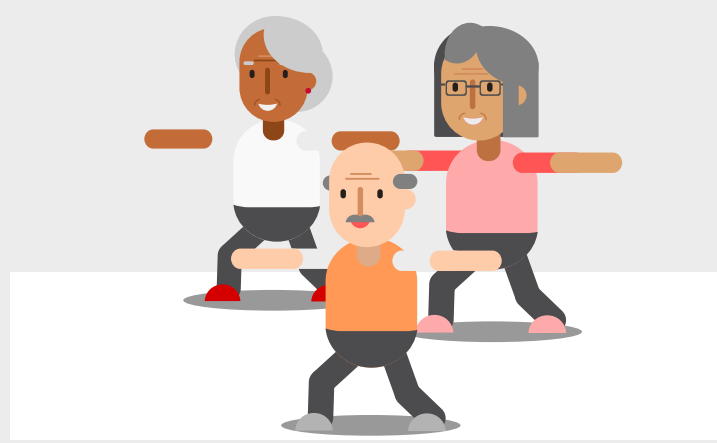


Tajunnanhäiriöt, kaatuminen

Lewyn kappale -tauti muistuttaa oireiltaan jossain määrin Parkinsonin tautia ja sillä on myös monia Alzheimerin taudissa havaittavia piirteitä. Muistiongelmät kehittyvät tavallisesti vasta taudin edetessä. Taudille ei ole olemassa ehkäisevää, parantavaa tai pysäyttävää hoitoa, mutta esimerkiksi terveydentilasta huolehtiminen, oireenmukainen lääkehoito sekä aktiivinen, omannäköinen elämä tukevat sairastuneen arkea.



Hoito ja kuntoutukselliset keinot suunnitellaan yhdessä sairastuneen ja hänen läheisensä kanssa. Jokaisen elämäntilanne ja tarpeet ovat erilaiset. Säännöllinen seuranta on tärkeää.



Taudin hoidossa on tärkeä yleisen terveydentilan hyvä hoito kuten oikea lääkitys, terveellinen ravitsemus, masennuksen hoito, aktiivinen liikunta ja erilaiset psyykkistä hyvinvointia tukevat palvelut.

## Lewyn kappale-tauti



Tukipalvelut ja erilaiset etuudet helpottavat arkea. Etuja ovat muun muassa lääkekorvaukset, eläkettä saavan hoitotuki ja omaishoidontuki. Muistiyhdistykset tarjoavat monenlaista mukavaa toimintaa.



Sairauden alkuvaiheessa tulevaisuuden suunnittelu on tärkeää. Oma tahto ja toiveita on mahdollisuus ilmaista esimerkiksi edunvalvontavaltuutuksessa, testamentissa ja hoitotahdossa.

Muista, että elämä ei pääty muistisairauden diagnoosiin. Suru ja pettymys ovat luonnollisia tunteita, mutta sairauden kanssa voi ajan myötä oppia elämään hyvää elämää.

☺ **Pidä itsestäsi huolta, sinä olet tärkeä.**

### Lähteet:

[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi)

[www.terveyskirjasto.fi](http://www.terveyskirjasto.fi)

[www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)

Kuva ja taide: Karen Cipre  
[karencipre.deviantart.com](http://karencipre.deviantart.com)



**Salon  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

