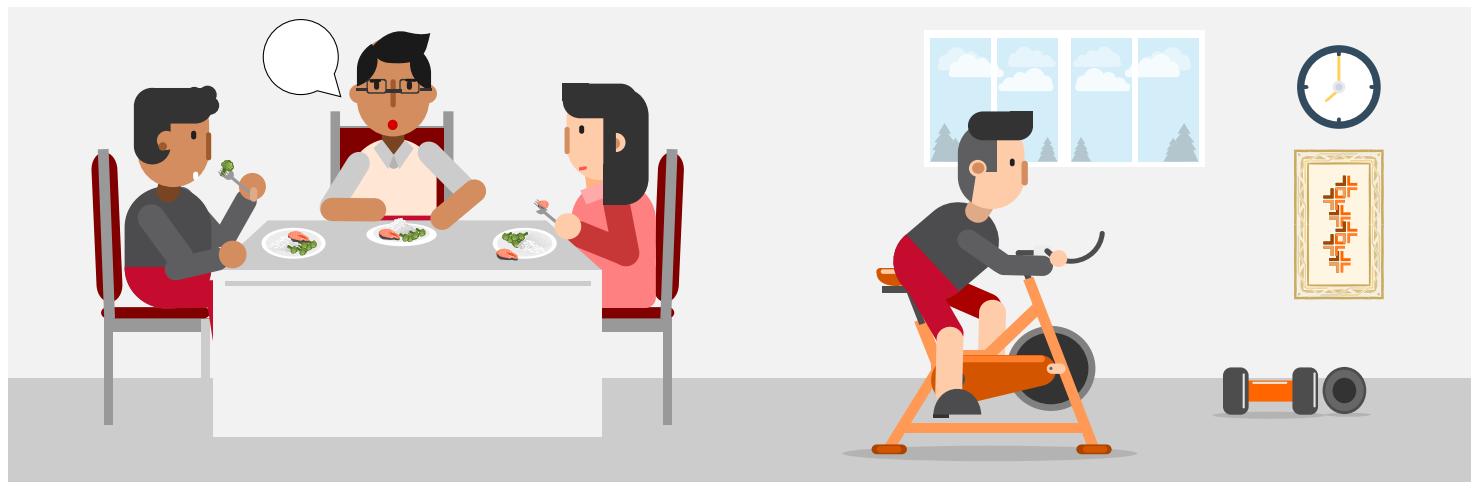


# Lewy body -sjukdom

Lewy body -sjukdomen är en progressiv minnessjukdom som börjar i 50-80 års ålder. Sitt namn har den fått av så kallade Lewykroppar, dvs små korn som i denna sjukdom samlas i nervcellerna i området kring hjärnbarken. Man känner inte till orsaken till att sjukdomen bryter ut.



Minnessjukdomar påverkar alltid hela familjen och närståendekretsen. Personens beteende förändras allt eftersom sjukdomen framskrider. Sjukdomen är något allmännare bland män än kvinnor.

Många av sjukdomens symtom kan skötas både med och utan mediciner. En god vård och rehabilitering stöder också livskvaliteten.

## SJKDOMSSYMTOM ÄR bland annat:



Muskelstyvhet, svårigheter med att starta en rörelse och gångsvårigheter



Hallucinationer, såsom synhallucinationer och inbillningar



Gestaltningssvårigheter

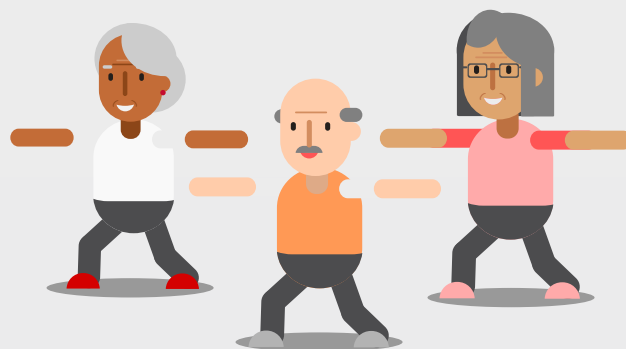


Förändringar i medvetandegraden, fallolyckor

Symtomen vid Lewy body -sjukdom påminner i viss mån om symtomen vid Parkinsons sjukdom men har också många drag som förekommer vid Alzheimers sjukdom. Minnesproblemen utvecklas först då sjukdomen framskrider. Det finns ingen förebyggande, botande eller sjukdomsstoppande vård. Men den insjuknades vardag stöds till exempel av en hälsosam och aktiv livsstil samt ändamålsenlig medicinering.



Vården och rehabiliteringen planeras tillsammans med den insjuknade och de närstående. Livssituationen och behoven är individuella och olika för var och en. En regelbunden uppföljning är viktig.



En god vård vid Lewy body -sjukdom innefattar också en god vård av det allmänna hälsotillståndet, till exempel rätt medicinering, hälsosam kost, vård av depression, motion samt olika tjänster som stöder det psykiska välbefinnandet.

## Lewy body -sjukdom




Stödfunktioner och olika förmåner underlättar vardagen. Förmåner är till exempel läkemedelsersättningar, vårdbidrag för pensionstagare och stöd för närståendevård. Minnesföreningarna erbjuder olika verksamhetsformer.



I början av sjukdomen är det viktigt att förbereda sig inför framtiden. Man kan till exempel uttrycka sin egen vilja och önskingar i en intressebevakningsfullmakt, vårdvilja och i ett testamente.

Kom ihåg, livet tar inte slut vid en minnessjukdoms diagnos. Att känna sorg och besvikelse är naturligt, men man kan med tiden lära sig att leva ett gott liv med sjukdomen.

 Ta hand om dig själv, du är viktig.

### Källor:

[www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi)  
[www.terveyskirjasto.fi](http://www.terveyskirjasto.fi)  
[www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)  
Bilder och layout : Karen Cipre  
[karencipre.deviantart.com](http://karencipre.deviantart.com)  
Översättning: Egentliga Finlands  
Minnesförening rf



**Salon  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

