



Lapin muistiyhdistys ry järjestää  
**Kulttuurikuntaa**  
**aivoille ja muistille**  
**-aivoterveysseminaari**

**Klo 10 Avaussanat ja musiikkiesitys**

**Klo 10.15 Musiikki tekee hyvää!** Annika Tammela FT,  
musiikin tutkija Jyväskylän yliopisto

**Klo 11.15-11.45 Vuorovaikutteinen taidetyöskentely**  
Irene Tikka Rovaniemen kaupungin ikäihmisten  
kulttuurituottaja, näyttelijä ja työyhteisöpedagogi.

**ETÄKATSOMO**

**TO 17.10.2024 KLO 9.45-12**

**Kainuun muistiyhdistyksen tiloissa,**  
osoitteessa

**Kauppakatu 36 a 6, Kajaani**

**Kahvitarjoilu!**

Ilmoittautuminen ke 16.10 mennessä

Heidi Sirviö p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net