

Болезнь Альцгеймера

Распространенное прогрессирующее заболевание памяти. Известны различные формы болезни Альцгеймера. Среди факторов риска – высокое кровяное давление в среднем возрасте, высокий уровень холестерина, лишний вес, отсутствие физкультуры, употребление алкоголя и наркотиков и подавленное настроение.



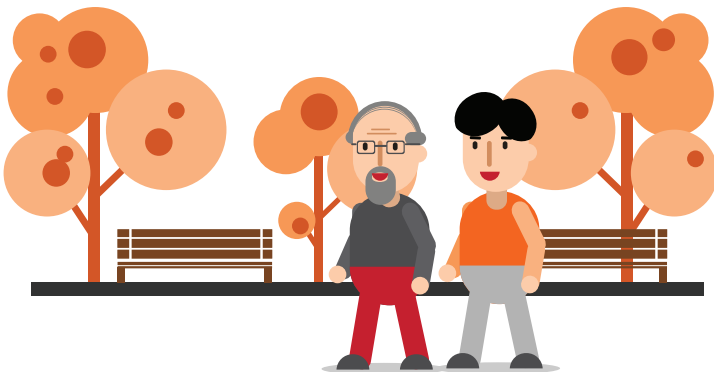
Риск заболеваемости увеличивается с возрастом, но заболеть можно и в работоспособном возрасте. Типичное проявление болезни – появление проблем с кратковременной памятью и трудностей с запоминанием нового материала. Проблемы также могут возникать в образном восприятии, речи и управлении деятельностью.



Объем и общий вес головного мозга уменьшаются, объем желудочков мозга увеличивается, а гиппокамп атрофируется. В головном мозге накапливаются бета-амилоидные бляшки, исчезают нервные клетки и происходят другие изменения в тканях. Заболевание передается по наследству только в 1-2 % случаях.

Лечение болезни Альцгеймера

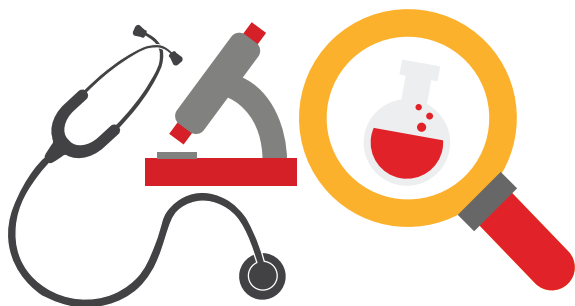
Симптомы нарушения памяти стоит проверить, если Вас беспокоит память или изменения дееспособности. У каждого человека заболевание протекает индивидуально. Нет лекарств, излечивающих болезнь Альцгеймера, но дееспособность пациента можно поддерживать с помощью специальных лекарств и активного образа жизни.



Цель лечения – поддерживать больного с нарушением памяти на различных стадиях заболевания. С помощью лекарств и реабилитации пытаются замедлить прогрессирование заболевания и поддерживать дееспособность и качество жизни.



Для проведения обследований можно обратиться в поликлинику по месту жительства или медпункт на работе. После постановки диагноза необходимо регулярное наблюдение болезни.



Врач проведет обследование и даст необходимые направления для дальнейших обследований. Обследованиями памяти являются, например, анализы крови, тесты на память и снимок головного мозга. Мнение родственников также учитывается.



План работы с клиентом – важный документ наблюдения, в который заносятся план медицинского лечения и история жизни. На раннем этапе заболевания стоит составить документ об изъявлении воли относительно лечения (hoitotahto) и доверенность на представление интересов (edunvalvontavaltuus).



Симптомы нарушения памяти могут быть пугающими, когда они как будто подкрадываются и начинают проявляться в буднях. Изменения в головном мозге начинаются еще за 20-30 лет до проявления симптомов.

ВРЕМЕННАЯ ШКАЛА

Ранняя стадия болезни Альцгеймера

- затруднения с выполнением своих рабочих функций и работ по дому
- растут неуверенность и самоустранение
- могут появиться утомление, стресс, проблемы со сном, раздраженность, депрессия, угнетенность.

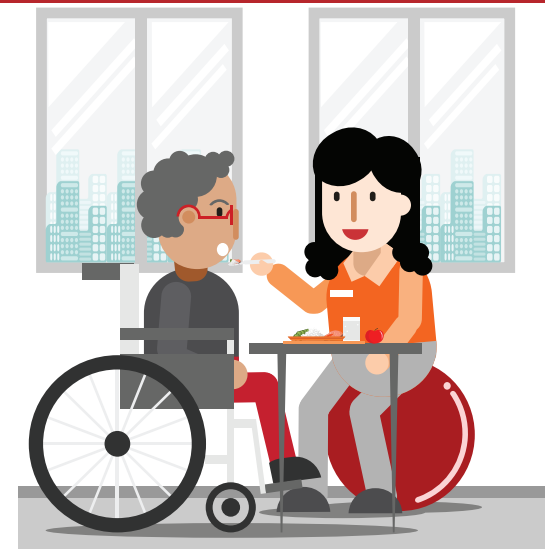


Легкая стадия болезни Альцгеймер

- углубляются симптомы ранней стадии
- усложняются принятие решений и ведение хозяйства
- затруднения с подбором слов
- сложно следить за разговором, ослабевает понятие прочитанного
- могут появляться галлюцинации и обвинения
- человек может заблудиться.

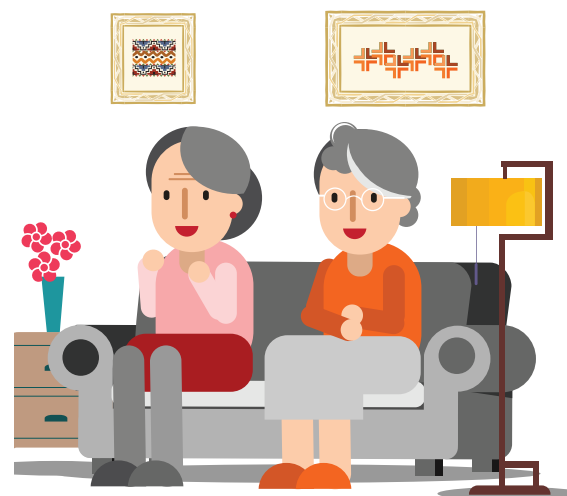
Стадия средней тяжести болезни Альцгеймера

- самостоятельно заботиться о ежедневных делах становится труднее, увеличивается потребность в помощи
- ослабевшее осознание болезни
- сложно следить за своим питанием, что может привести к потере веса
- тревога, связанная с тоской по дому
- могут наблюдаться галлюцинации, раздражительность и изменение поведения.



Тяжелая стадия болезни Альцгеймера

- явно возрастает потребность в помощи
- общее состояние здоровья ухудшается
- речь становится более бедной или пропадает совсем
- может ослабеть способность к движению
- больной не узнает родных
- человек становится более беспокойным, если не в состоянии понимать, что происходит вокруг



Lähteet:

www.muistiliitto.fi

www.kaypahoito.fi

Hallikainen, M., Mönkäre, R., Nukari, T. (toim.) 2017. Muistisairaahan hoidon hyvät käytännöt. Duodecim.

Erkinjuntti, T., Remes, A., Rinne, J., Soininen, H. (toim.) 2015. Muistisairaudet. Duodecim.

Kuva ja taide: Karen Cipre | karencipre.deviantart.com



Salon
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

